

# PATIENT VIOLENT ET ART MARTIAL

Le cheminement vers une meilleure maîtrise de soi

Serge Carrier, ps.éd.  
Jacques Grégoire, éd.spéc.

XVII<sup>ème</sup> colloque de l'AQRP,  
Santé mentale et monde contemporain; Vivre de nouvelles  
solidarités,  
mardi 11 novembre 2014

# Plan de la présentation

- L'individu:
  - Son histoire
  - Ses comportements
  - Sa psychologie
- Le programme de maîtrise de soi
  - La conception
  - La réalisation
- Les résultats



# Présentation de l'individu

- Jasin Gam (Confiance en Soi), nom fictif
- Homme de 36 ans
- Contexte familial
- Lourd passé de violence
- Antécédents de consommation
- Antécédents psychiatriques
- Antécédents criminels



# L'individu en chiffre

- Centre Jeunesse: 3 séjours
- Prison: 3 séjours
- Hôpital de secteur en psychiatrie: 8 hospitalisations
- Pinel: 4 hospitalisations dont la dernière depuis 2003
- De 2003 à ce jour,  
11 unités de vie en 11 ans
- Nombre d'agressions violentes:
  - 27 de 1983 à 2003,
  - 10 de 2003 à 2013



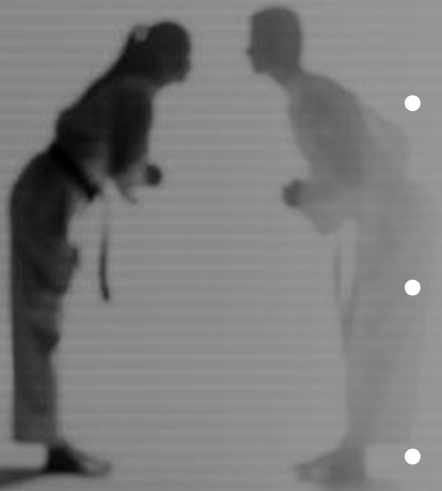
# Sa dynamique psychologique

- Les dualités:
  - Agresseur – Agressé : Seuls rôles connus
  - Nature – Culture : Le monde est une jungle
  - Force – Faiblesse : La mesure de l'autre
  - Respect – Peur : Sans distinction
- Limites cognitives:
  - distorsions cognitives
  - difficultés à comprendre l'abstraction
  - difficultés à jouer
- Symptômes psychotiques résiduels



# Les croyances de l'individu

- Contrôle
- Justice
- Respect, loyauté
- Dans la vie, les plus forts écrasent les plus faibles
- Une personne peut vivre seule sans l'aide de personne
- La trahison = la fin,  
le pardon et l'excuse = pour faibles seulement
- Les règles et les lois, c'est de la foutaise, qu'on laisse vivre les gens
- Croit beaucoup en la spiritualité



# Les tentatives d'intervention

- Approche comportementale traditionnelle
- Approche psychologique
- Approches expressives
- Système de pensées hermétique



# Notre cheminement

- Penser autrement; ressortir du cadre
- L'observation de l'efficacité relative des exercices concret (le dessin, le corps)
- Ses demandes récurrentes
- L'hypothèse clinique: **S'il frappe, c'est qu'il a peur ! On va donc lui apprendre à se défendre**
- Les arts martiaux comme opportunité de réadaptation
- Bonus: Philosophie orientale de maîtrise de soi et de non-violence





# L'art martial: opportunités d'utilisation réadaptative

- Désirabilité de la part du patient
- Possibilité d'un programme structuré, prévisible et micro-gradué
- Discipline et constance
- Enjeux relationnels
- Maîtrise du corps,
- Maîtrise de la pensée
- Maîtrise des émotions
- Métaphore du combat intérieur
- En bonus, la philosophie de non-violence



# Les activités dans le Dojan

- Respiration/relaxation, cardio, endurance
- Métaphore du corps
  - Flexibilité, équilibre
- Recul, évitement, blocages
- Premiers coups
- Philosophie
- Enseignement dans l'expérimentation
- Partage de connaissance, de vécu



# Enjeux relationnels

- Recherche d'autorité / Conteste l'autorité
- Objectif de développer le respect et loyauté envers une figure d'autorité
- « Montre moi que tu mérites mon respect et ne me bullshit pas »
- Règles claires pour son désir de faire des arts martiaux
  - Sa réputation et l'apprivoisement
  - La responsabilité face aux conséquences d'une mauvaise utilisation des techniques
- Changement de rôle: de patient à élève de taekwondo



# Ses croyances versus les arts martiaux

## Les 9 valeurs du Hwarangdo

1. Humanité
2. Justice
3. Courtoisie
4. Sagesse
5. Confiance
6. Bonté
7. Vertu
8. Loyauté
9. Courage



# Contradictions entre ses croyances et les arts martiaux

## Les 5 règles du guerrier Coréen (Hwarangdo)

- Loyauté au roi et au royaume
- Loyauté à ses parents
- Loyauté et confiance à ses amis
- Courage et ne jamais reculer face à l'ennemi
- Justice et ne jamais enlever la vie sans raison



# Les aspects sécuritaires

- Walkie et bouton panique
- Présence aléatoire de l'équipe d'intervention des urgences
  - Seul avec le patient
  - La confiance
    - En lui: « Il m'a adopté »
    - En moi: expérience et ceintures
- Le Dojan: Espace de jeu et lieu sacré
- L'évaluation de l'état mental
- Communication avec l'équipe traitante



# Les résultats de l'intervention

- Du combat/duel, au « poomsea »
- Meilleure respiration, meilleur équilibre, meilleure concentration, meilleure confiance
- Méditation
- Lecture
- Demande de groupe
- Capacité de jouer
- Développement d'un lien significatif avec un pair
- Désir de s'inscrire à un cours de Taijiquan



# Les effets observés dans son quotidien

- Aucune agression avec acharnement, donc plus de contention, depuis janvier 2013
- Première sortie accompagnée: mars 2013
- Première sortie en solo: 6 décembre 2013
  - Se déplace chaque semaine en transport en commun pour un rendez-vous à l'externe
- Accepte le reflet et la divergence d'idées





# Conclusions - prochaines étapes

- Acquisition de compétences sociales
- Établissement des relations interpersonnelles plus satisfaisantes
- Se responsabilise plus face à ses comportements
- Plus de liberté
- Recherche d'une autre forme d'art martial moins axé sur le combat
- Sectorisation: retour à son hôpital de secteur



QUESTIONS  
COMMENTAIRES  
SUGGESTIONS



[serge.carrier.ippm@ssss.gouv.qc.ca](mailto:serge.carrier.ippm@ssss.gouv.qc.ca)

[jacques.gregoire.ippm@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jacques.gregoire.ippm@ssss.gouv.qc.ca)