

# LE CARNET DE ROUTE : UN OUTIL DE MISE EN ACTION FAVORISANT LE RÉTABLISSEMENT

Par

Brigitte Gagnon, éducatrice physique

Gabriel Hotte-René, ergothérapeute

Céline Langevin, assistante au supérieur immédiat

# Le carnet de route

- ▣ Plan de la présentation
  - ▣ Le contexte de l'unité
  - ▣ Un outil complémentaire
  - ▣ La préoccupation des intervenants
  - ▣ Présentation du carnet de route, objectifs et modalités
  - ▣ La réalisation du projet
  - ▣ Un projet pilote en évolution constante
  - ▣ Questions

**Le carnet de route**

Contexte de l'unité

# Le rétablissement

## Institut universitaire en santé mentale

- ▣ Virage vers le RÉTABLISSEMENT et l'INTERDISCIPLINARITÉ
  - ▣ Mission
  - ▣ Vision
  - ▣ Valeurs

# Clientèle

- ▣ Adulte âgé de 18 à 35 ans
- ▣ En début d'évolution d'une psychose
- ▣ Région de la Capitale nationale
- ▣ Majoritairement masculine
- ▣ 70% double diagnostic
  - Abus de substances
  - Troubles anxieux ou dépressifs
- ▣ 10 lits d'admission à l'interne
- ▣ Durée moyenne de séjour: **25,9** jours
- ▣ Liaison avec la Clinique Notre-Dame des Victoires (CNDV)

# SSC au L-5300 Est

**PHASE 1 :** Évaluation / résolution de crise

**PHASE 2 :** Stabilisation

**PHASE 3 :** Organisation du suivi et retour dans la communauté

# SSC au L-5300 Est

## Problématiques prioritaires

1. Perte de contact avec la réalité
2. Dangersité
3. Abus / dépendances
4. Troubles reliés à la pharmacothérapie
5. Troubles de l'humeur
6. Troubles anxieux
7. Troubles cognitifs
8. Difficultés quant au milieu de vie
9. Troubles de l'autonomie fonctionnelle
10. Troubles de perception de soi
11. Difficultés dans les relations
12. Habitudes de vie perturbées
13. Problèmes de santé physique

# Le carnet de route

## Un outil complémentaire

- ▣ Avec le SSC
- ▣ Avec le PI
- ▣ Pendant l'hospitalisation
- ▣ Pour les infirmiers/infirmières

# Le carnet de route et le plan d'intervention

- ▣ Objectifs du plan d'intervention
  - ▣ Définir le projet de vie;
  - ▣ Mettre en évidence les forces qui aideront à réaliser le projet de vie;
  - ▣ Identifier les difficultés ou les obstacles qui vous empêchent de le réaliser immédiatement;
  - ▣ Préciser les objectifs de travail;
  - ▣ Déterminer des stratégies d'action;
  - ▣ Rédiger et présenter votre plan d'intervention.

Source: Guide interactif du plan d'intervention à l'usage du participant, Maître d'oeuvre de mon projet de vie, révisé en 2012, IUSMQ, CTR de Nemours.

# Carnet de route

- ▣ Carnet de route = outil en cours d'hospitalisation
- ▣ Vise à apporter des changements concrets dans la routine du client intra-hospitalisation et à donner le goût de poursuivre cela à l'externe.
- ▣ Permet une autoévaluation du client selon le fonctionnement et les termes du suivi systématique.

# Le carnet de route

La préoccupation des  
intervenants

- ▣ Comment travailler à l'intégration des professionnels dans un modèle traditionnellement plus nursing?
- ▣ Comment gérer l'arrivée des professionnels (plus d'heures) et l'augmentation de l'offre de services sur l'unité? (cri du cœur)

Le client fait partie intégrante de  
son plan de rétablissement : il est  
impliqué et concerné, il doit  
passer à l'action!  
(hôpital ≠ vacances)

- ▣ Durée d'hospitalisation au L-5300 Est = courte
- ▣ Difficulté de mobilisation / comportement sédentaire à la moyenne – 20 à 25% plus assis (Vancampfort et al., 2012)
- ▣ Besoin de mise en action rapide / déconditionnement associé à l'hospitalisation :
  - diminution de 10% de la capacité fonctionnelle et de la force musculaire après 5 jours (Suesada et al., 2007);
  - diminution de 12% de la VO<sub>2</sub>max et de la force musculaire des membres inférieurs après 10 jours(Kortebein, 2008)
- ▣ Comment outiller le client pour son rétablissement?
- ▣ Comment l'accrocher et le motiver?

# Un pas en avant...

« Venez jusqu'au bord.

Nous ne pouvons pas, nous avons peur.

Venez jusqu'au bord.

Nous ne pouvons pas, nous allons tomber.

Venez jusqu'au bord.

Et ils y sont allés.

Et il les a poussés.

Et ils se sont envolés. »

- *Guillaume Apollinaire*

# Présentation du carnet de route

# Le carnet de route

Les objectifs

# 1

Se sentir impliqué dans son plan  
de rétablissement et passer à  
l'action maintenant,  
en fonction de son projet de vie

## 2

Une offre de services intégrée,  
coordonnée et personnalisée  
pour favoriser la  
responsabilisation en fonction de  
ses besoins

# 3

Se positionner sur les phases de son suivi et développer une autocritique par rapport à sa santé

# 4

Compréhension mutuelle des  
objectifs du client à travers le  
suivi systématique

**Le carnet de route**

La réalisation du projet

# Le groupe Réadapt'action

- ▣ Rôle
- ▣ Fonctionnement

# Les intervenants pivots

- ▣ Rôle
- ▣ Attribution

# Les rencontres individuelles

- ▣ Avec son infirmier/infirmière
- ▣ Avec son intervenant pivot

# Le carnet de route

Un outil en évolution constante

- ▣ Un projet pilote;
- ▣ Doit s'ajuster aux besoins des clients, aux changements d'horaires et aux changements de saisons!
- ▣ Essai de diverses méthodes pour réaliser le groupe réadapt'ation;
- ▣ Réflexion quant à la trajectoire à adopter pour le client;
- ▣ Vignette carnet de route ajoutée au PI informatisé.

QUESTIONS?