

Atelier

Possibilités de carrière : les enjeux de la divulgation d'un trouble mental

Animatrice de l'atelier : Liz Sayce

Résumé de l'atelier

Cet atelier a pour but d'examiner comment les services peuvent favoriser les possibilités de carrière d'une personne aux prises avec un trouble mental, en allant au-delà « d'un emploi, n'importe quel emploi » pour favoriser une carrière qui lui permettra de développer ses compétences et de réaliser ses aspirations. On encouragera les participants à réfléchir aux moyens de soutenir le cheminement professionnel des personnes utilisatrices en les aidant à :

- définir leurs aspirations;
- prendre la décision de divulguer ou non leur état, de quelle façon et à qui;
- prendre des mesures pour réaliser leurs aspirations.

Les participants seront aussi invités à réfléchir à des moyens concrets, pour les services de santé mentale, de favoriser le cheminement professionnel des personnes utilisatrices (p. ex., travailler avec les employeurs ou d'autres organismes partenaires).

L'atelier comprendra les trois éléments suivants :

1. Une vidéo de huit minutes relatant l'expérience vécue par des participants d'un programme de développement des qualités de chef mis sur pied par RADAR. La vidéo se trouve sur YouTube à l'adresse http://www.youtube.com/watch?v=ZwL_dOtd48;
2. Une présentation PowerPoint, qui passe en revue brièvement les résultats d'une étude sur ce qui aide les gens à se forger une carrière durable et qui offre un aperçu du soutien par les pairs qui s'est organisé à la suite de cette étude. La présentation PowerPoint se trouve en pièce

jointe et l'on peut consulter l'étude à
<http://www.radar.org.uk/dsdexecsum.pdf>;

3. Pour finir, les participants seront appelés à répondre à quatre questions, formulées sur la feuille de travail ci-jointe.

Liz Sayce
Octobre 2010