



Comment trouver une promesse d'embauche ou un emploi de pair aidant?

Premièrement, informez-vous sur le rôle du pair aidant et sa plus-value. Lisez sur le sujet pour bien connaître ce qu'est l'intervention par les pairs et l'approche du rétablissement; cela vous aidera lors de vos discussions avec de futurs employeurs. Mettez à jour votre lettre de présentation et votre curriculum vitae. Votre travail de pair aidant repose sur votre vécu appelé communément le savoir expérientiel.

Votre curriculum vitae doit aborder votre scolarité et votre expérience de travail. Insistez sur l'expérience qui se rattache aux groupes d'entraide, à l'engagement social dans le domaine de la santé mentale ou à toute autre intervention pertinente. Mettez de l'avant tout ce qui pourrait être lié aux situations appropriées à l'emploi (bénévolat ou travail rémunéré). Ne cachez pas les « trous »; ceux-ci établissent que vous avez parfois dû vous absenter du monde du travail en raison de votre trouble mental. Restez honnête! N'oubliez pas de parler de vos intérêts, de vos loisirs. Finalement, faites corriger vos fautes!

Quant à la lettre de présentation, il serait bien de mentionner premièrement que vous avez un trouble mental et que vous êtes prêt à afficher ce fait. Mentionnez également les raisons qui vous motivent à postuler un tel emploi. La notion de redonner de l'espoir à vos pairs doit naturellement apparaître dans votre lettre de présentation. Évitez le piège de faire de l'étalage. Les milieux d'embauche ne veulent pas d'un témoignage écrit. Inscrivez aussi que la formation du programme est une formation de l'Université Laval, ce qui contribue à assurer sa qualité. Finalement, n'hésitez pas à donner les coordonnées du Programme Pairs Aidants Réseau en mentionnant qu'il peuvent joindre la coordonnatrice du programme, Madame Nathalie Lagueux, pour de plus amples informations ou pour entamer des démarches pour l'intégration d'un pair aidant au sein de leur organisation.

Par la suite, faites-vous connaître des milieux où vous désirez travailler. Il peut s'agir d'hôpitaux psychiatriques, d'équipes de suivi intensif ou d'intensité variable, d'organismes communautaires, etc. En fait, la présence d'un pair aidant au sein de tous les endroits œuvrant en santé mentale et où l'espoir de se rétablir doit être au centre des actions serait souhaitable. Comme la profession de pair aidant est en développement, elle reste encore méconnue du réseau de la santé mentale. Il est donc important de joindre à votre cv de l'information ciblée et concise sur l'intervention par les pairs, que vous pouvez trouver dans cette section du site Internet.

Il est recommandé de rencontrer les gestionnaires en personne en appelant pour prendre rendez-vous au préalable. Ajustez votre lettre de présentation aux coordonnées de la personne qui vous recevra avant de remettre votre dossier de candidature. Lors de la rencontre, mentionnez la spécificité du pair aidant et sa plus-value au sein d'une équipe selon les lectures que vous aurez effectuées. Vous devez vendre le pair aidant tout en démontrant que vous êtes la personne à embaucher pour ce poste. N'oubliez pas que l'on engage les gens pour leurs compétences, mais aussi pour leur personnalité. Préparez-vous à raconter votre histoire avec la maladie mais aussi à parler de ce qui vous a aidé à vous rétablir. Laissez entrevoir ce qui est commun entre votre vécu et celui de la clientèle ciblée par l'organisation approchée.

Avant une entrevue, identifiez les principaux éléments de votre histoire de rétablissement avec lesquels vous êtes à l'aise. En entrevue, permettez-vous d'indiquer que vous préférez ne pas répondre à une question que vous jugez intimidante. Le milieu de travail doit éviter de faire du voyeurisme et de vous poser uniquement des questions en lien avec l'un des critères d'emploi, soit celui d'avoir vécu un trouble grave de santé mentale et d'être en rétablissement.



Si vous avez une entrevue écrite, révisez votre français car il sera évalué. Allez à l'essentiel et synthétisez vos réponses. Faites une répétition avec une personne de confiance avant l'entrevue. Certains services d'employabilité offrent également une aide pour la préparation de celle-ci et pour la rédaction du curriculum vitæ.

Il peut être avantageux de mentionner les services de santé mentale que vous avez utilisés. En effet, vous possédez une connaissance de l'intérieur de ces services, ce qui peut aider les personnes ayant des troubles de santé mentale à s'en prévaloir davantage et ainsi, faciliter leur rétablissement.

Restez naturel. Vous n'avez pas à jouer le rôle d'un intervenant ayant recours à des termes bio-médicaux-sociaux. Vous êtes un pair aidant et vous devez apporter votre couleur unique dans le cadre de votre demande d'emploi et lors de votre entrevue.

Faites preuve de professionnalisme. Restez positif et poli même devant un refus. Qui sait, peut-être cette rencontre vous apportera un emploi dans le futur si un budget pour un poste se déploie. 60% des emplois se dénichent dans ce marché que l'on appelle le marché caché! Bon succès!