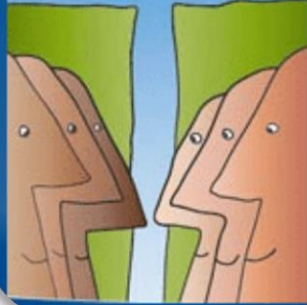


Regroupement des organismes de base en santé mentale



R.O.B.S.M.
DES RÉGIONS

04-17

info@robsm.org

991, rue Champflour
Trois-Rivières, (Québec)
G9A 1Z8

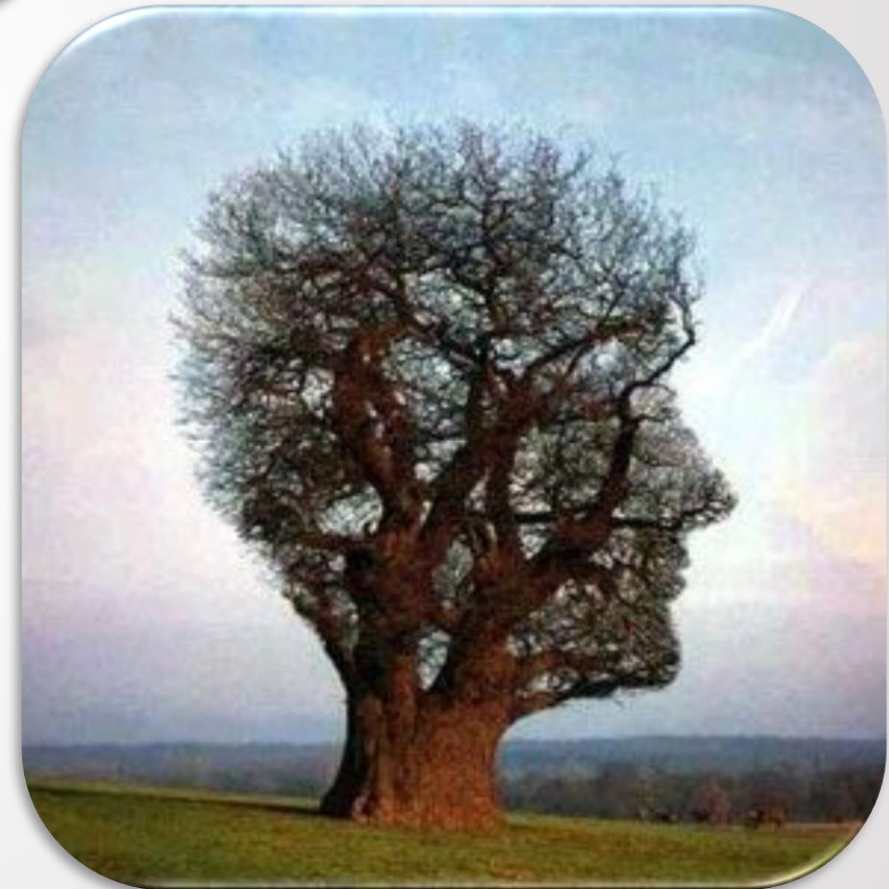
Téléphone : (819) 691-2592
Télécopieur : (819) 693-6500

Première partie (15 minutes):

Madame Vanessa Landry,
Coordonnatrice de projets
communautaire en
collaboration avec le ROBSM.

Deuxième partie (45 minutes):

Témoignage de
Monsieur Louis Vigneault

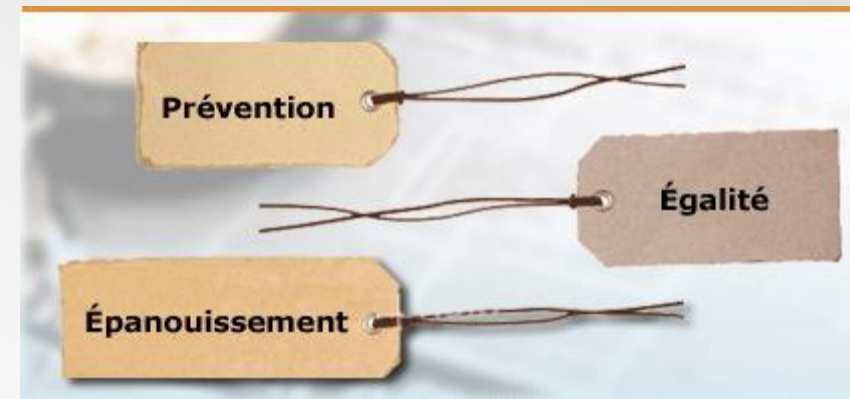




« Quelle triste époque où il est plus facile de désintégrer un atome qu'un préjugé. »

Albert Einstein

Stigmatisation



- ▶ Réaction d'un groupe ou d'une société envers des personnes ou des groupes minoritaires, différents ou défavorisés consistant à attribuer une étiquette qui les catégorise comme déviants. Les personnes à la source de la stigmatisation éprouvent des sentiments de gêne et de ressentiment, et manifestent des comportements d'abandon, d'exclusion, de rejet.

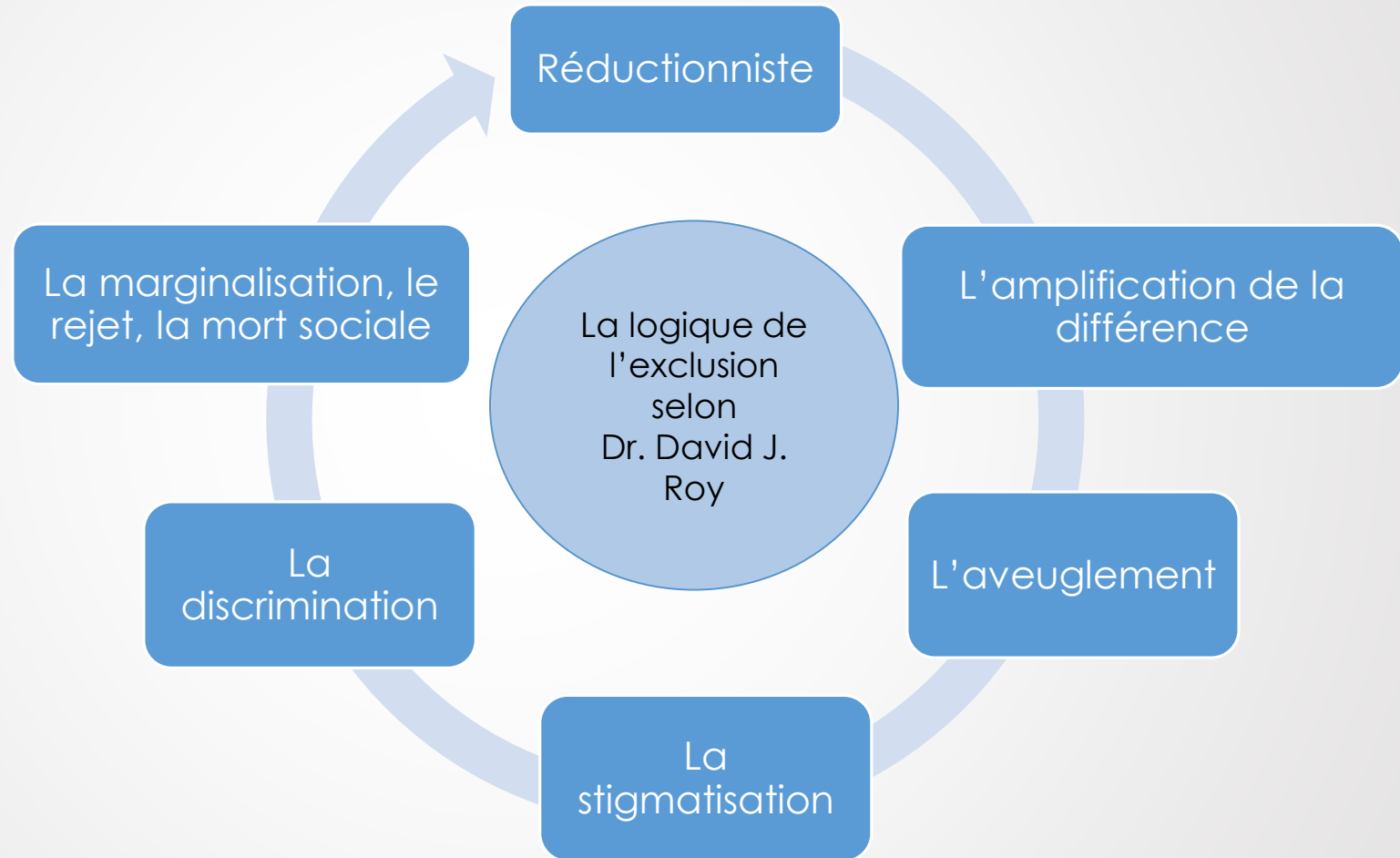
**E. GOFFMAN. - C.-N. Robert, " Fabriquer la délinquance juvénile ",
in : *Revue Suisse de Sociologie*, 3, 1977, pp. 31-65.**

- ▶ La stigmatisation n'est pas le nom d'une maladie; c'est le nom qu'on utilise pour caractériser une personne à travers l'attribution de **déterminants** perçus comme négatifs par la société et qui conduit à la discrimination.

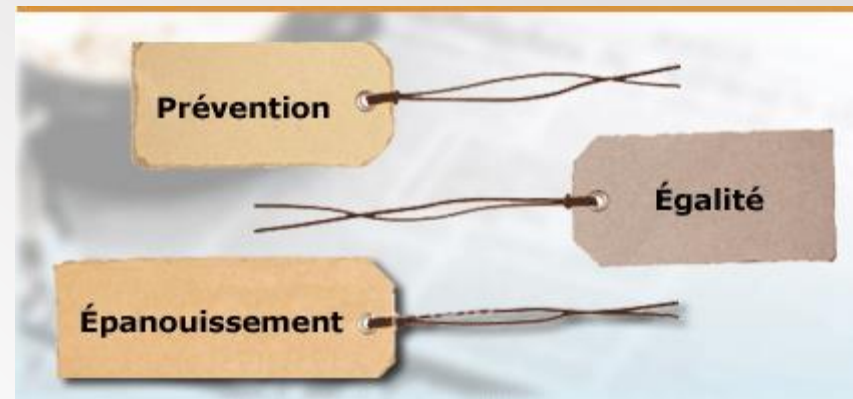
BRENDAN BANNON, Médecins sans frontières

Logique de l'exclusion

– Tiré de la conférence du Dr. David J. Roy, colloque de L'AQRP 8 novembre 2010



Autostigmatisation



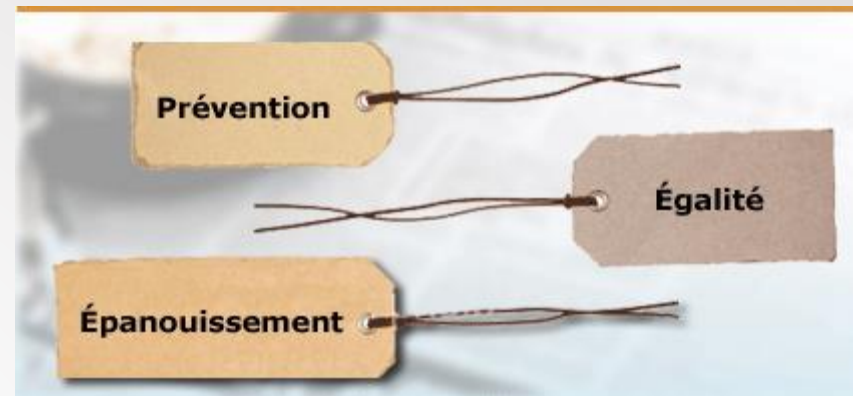
- ▶ L'autostigmatisation se produit lorsque vous commencez à croire en ces opinions négatives à votre sujet, et que vous commencez à penser que vous méritez de vous faire injurier et de vous faire bloquer l'accès à des possibilités.

La Société pour les Troubles de l'humeur du Canada

- ▶ *L'autostigmatisation se produit lorsque les personnes atteintes de maladie mentale et leurs familles intériorisent les attitudes négatives de la société à leur égard, ce qui les amène à se blâmer et à avoir une faible estime de soi ».*

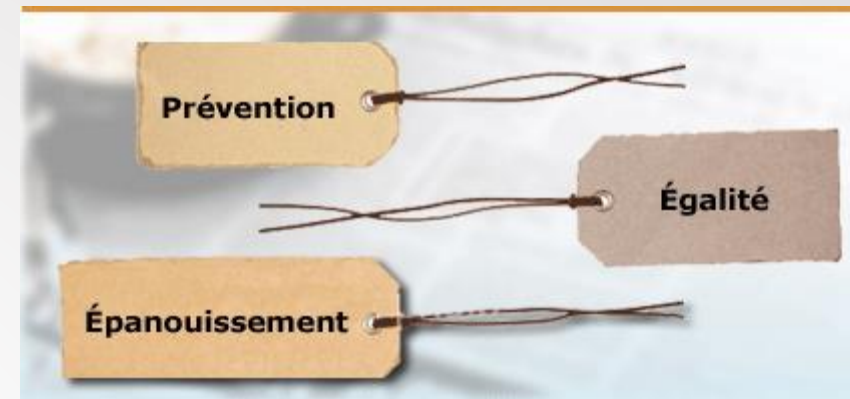
Texte publié du site Internet : Semaine de sensibilisation aux maladies mentales 2008

Constats et orientations



- ▶ Les personnes concernées sont toujours confrontées à la peur et aux idées préconçues et finissent par ressentir un sentiment de honte et d'exclusion.
- ▶ Les expériences de discrimination et de la stigmatisation exercent une influence négative sur différentes sphères de l'existence des personnes atteintes de maladie mentale.
 - ▶ La satisfaction de leur vie
 - ▶ Leur estime de soi;
 - ▶ Leur santé subjective et bien-être psychique

Expériences négatives = Échec par-dessus échec



Ces expériences engendrent aussi pour les personnes atteintes :

- L'isolement social;
- Un sentiment de culpabilité, de honte, d'impuissance et d'infériorité;
- Instabilité;
- Un désir de dissimulation.

Que pouvons-nous faire pour lutter contre la stigmatisation?

- ▶ Le meilleur moyen de lutter contre la stigmatisation, au travail ou ailleurs, c'est de s'informer adéquatement sur la maladie mentale et de renseigner les autres par la suite.
- ▶ L'amélioration des connaissances a aussi une influence positive sur la distance sociale : plus le niveau de compréhension est élevé, moins les gens ont tendance à se tenir à l'écart d'une personne aux prises avec une maladie mentale;

www.contrerlastigmatisation.ca

Il est possible de diminuer ce phénomène...

- ▶ Partager l'information exacte sur les causes, la prévalence, l'évolution et les effets des maladies mentales;
- ▶ Combattre les stéréotypes négatifs et les idées erronées sur le sujet;
- ▶ Fournir des services d'appui et de traitement permettant aux personnes atteintes de participer pleinement à tous les aspects de la vie communautaire;
- ▶ Assurant l'existence d'une législation qui vise à réduire les discriminations sur le lieu de travail ainsi que dans l'accès aux services sociaux et sanitaires de la collectivité;

OMS Santé mentale: la charge cachée et indéterminée

www.contrerlastigmatisation.ca



Il est possible de diminuer ce phénomène en:

- Assurer la prestation et la pleine intégration des soins de santé mentale dans les autres services de soins de santé primaires et dans un environnement facilement accessible tel que les centres d'accueil et les hôpitaux généraux;
- Promouvoir des modes de vie sains et réduire les facteurs de risque de troubles mentaux et du comportement, tels que les environnements familiaux instables, les sévices et les troubles civils;

OMS

www.contrerlastigmatisation.ca