

25^e ANNIVERSAIRE DE L'AQRP

VENEZ CÉLÉBRER AVEC NOUS!



31 MARS 2016

CENTRE DE LOISIRS COMMUNAUTAIRES LAJEUNESSE (MONTRÉAL)

7 AVRIL 2016

DOMAINE DE MAIZERETS (QUÉBEC)

PROGRAMMATION

Journées de formation et cocktails de célébration
Tarif réduit 25^e anniversaire : 5 formations à 25 \$ chacune

INSCRIPTIONS EN LIGNE

WWW.AQRP-SM.ORG

Nombre de places limitées
RÉSERVEZ AVANT LE 15 MARS 2016

Renseignements généraux

DATES ET LIEUX

31 mars 2016 : Montréal

Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse
7378, rue Lajeunesse
Montréal QC H2R 2H8

7 avril 2016 : Québec

Domaine de Maizerets
2000, Boulevard Montmorency
Québec QC G1J 5E7

POUR TOUTE INFORMATION

Personne contact : Rosalie Bérubé
AQRP
2380, av. du Mont-Thabor, bureau 205
Québec QC G1J 3W7
Tél. : 418-523-4190, poste 214
Télééc. : 418-523-7645
rberube@aqrp-sm.org

9h à 12h - Formation au choix

A – La stigmatisation liée aux problèmes de santé mentale : stratégies et outils pour l'action (25\$)

Présentateurs : **Esther Samson** et **Laurence Caron**

Cette formation offre de vous outiller pour contrer la stigmatisation liée aux problèmes de santé mentale, que ce soit au sein de votre communauté ou de votre pratique. C'est l'occasion pour vous de mieux comprendre ce qu'est la stigmatisation et ses effets, ainsi que de connaître les meilleures stratégies et les outils à votre disposition pour la contrer. C'est aussi une opportunité d'échanger avec des acteurs de différents milieux à ce sujet, le tout en vue d'inspirer vos actions pour créer une société plus inclusive pour tous.

B – Entendre des voix : un phénomène humain complexe et une approche novatrice reconnue (25\$)

Présentateurs : **Brigitte Soucy** et **présentateur à confirmer**

Les personnes qui entendent des voix peuvent s'exprimer librement dans plus d'une vingtaine de groupes au Québec sans craindre le silence de leur interlocuteur, que leur médication soit changée, qu'on les qualifie de malades ou de fous, qu'on leur dise de ne pas s'en occuper, qu'on leur dise que c'est dans leur tête et leur imagination...

Venez découvrir cette nouvelle manière d'accompagner les entendeurs de voix remplie de sens et d'une grande humanité (base théorique), entendre deux témoignages émouvants (animateur d'un groupe et entendeur de voix partageant leurs défis et leur savoir expérientiel) et chercher des réponses à vos questions!

C – Rétablissement et pleine citoyenneté (25\$)

Présentateurs : **Marie Gagné** et **Réjeanne Bouchard**

Le rétablissement est un processus souvent difficile à définir et à soutenir dans nos pratiques quotidiennes. Pourtant, nous avons tous vécu l'expérience du rétablissement à divers moments de notre vie. Cette formation vise à donner aux participants l'accès à une tribune de réflexion et d'échanges pour les amener à réfléchir sur l'importance du savoir-être et du sens à la vie pour mieux soutenir le processus de rétablissement et une pleine participation citoyenne.

D – Intégration au travail : des outils pour soutenir les forces et le potentiel (25\$)

Présentateurs : **Rosalie Bérubé-Lalancette** et **Diane Harvey**

Cette formation vise, dans un premier temps, à démystifier les préjugés en lien avec la santé mentale et le monde du travail et à encourager chez les participants un changement de perception par rapport au potentiel de travail et aux compétences des personnes vivant avec un problème de santé mentale. Des outils seront présentés pour aider à soutenir les forces et le cheminement professionnel des personnes qui vivent avec un problème de santé mentale : programmes et mesures disponibles, avantages financiers... mythes ou réalités?

E – L'accès aux services d'un pair aidant : un apport inestimable dans les services de santé mentale (25\$) - ANNULÉE en AM

Présentateurs : **Sandrine Rousseau** et **Guylaine Cloutier**

Des personnes vivant avec un problème de santé mentale comme collègues de travail : voilà un exemple de réelle inclusion s'inscrivant comme la résultante d'un système véritablement axé sur le rétablissement. La présence de pairs aidants dans les services de santé mentale au Québec commence à laisser des traces. Dans le récent Plan d'action en santé mentale (PASM) 2015-2020, de nouvelles cibles d'intégration des pairs aidants encouragent cette approche novatrice et pleine de promesses. Venez la découvrir!

12h à 13h30 - Dîner

Dîner libre (possibilité de commander une boîte à lunch au coût de 10 \$)

13h30 à 16h30 - Formation au choix

Voir la description des formations de 9h à 12h (ci-dessus)

[A – La stigmatisation liée aux problèmes de santé mentale : stratégies et outils pour l'action](#)

[B – Entendre des voix : un phénomène humain complexe et une approche novatrice reconnue](#)

[C – Rétablissement et pleine citoyenneté](#)

[D – Intégration au travail : des outils pour soutenir les forces et le potentiel](#)

[E – L'accès aux services d'un pair aidant : un apport inestimable dans les services de santé mentale](#)

17h à 19h - Cocktail

Cocktail de célébration et présentation de la programmation 2016-2017 des activités de formation de l'AQRP