



## Historique de la démarche régionale

En 2014, l'AQRP sollicitait la collaboration de l'Agence de la santé et des services sociaux (ASSS) de la Capitale-Nationale pour favoriser le développement d'une approche régionale en regard des pratiques et services orientés vers le rétablissement et l'exercice d'une pleine citoyenneté. Cette proposition reposait sur un exercice de planification stratégique basée sur une vision systémique du rétablissement identifiant une vision, des valeurs et des principes.

Convaincue de l'importance que la région de la Capitale nationale se donne une vision commune d'une offre régionale de services en santé mentale et dépendances et qu'elle se dote d'un cadre d'orientation à cet effet, l'ASSS mandatait l'AQRP pour organiser en avril 2015 une première journée régionale de mobilisation et de mise en action offrant à la fois des activités de réflexion, de formation et de mobilisation.

Avec la collaboration de l'ASSS, le projet visait donc à réunir les principaux acteurs en matière de santé mentale pour développer une vision régionale axée sur le rétablissement et la pleine citoyenneté et influencer l'organisation des services en santé mentale.

L'État entreprend toutefois une réorganisation majeure de ses structures de soins et de services. Le projet est alors mis en suspens en attendant que le réseau public s'ajuste aux transformations attendues.

En septembre 2015, l'AQRP relance les représentants des principaux secteurs d'intervention en santé mentale et dépendances de la région et le projet reprend son cours. Tous ensemble, sous le nom du **Groupe régional de mobilisation sur le rétablissement et la participation citoyenne**, ces leaders proposent à nouveau la réalisation de cette démarche régionale en faveur du rétablissement et de la participation citoyenne.

### Réalisations :

- **1<sup>re</sup> Journée de mobilisation régionale sur le rétablissement et la participation citoyenne**

Le 3 décembre 2015 se tenait la 1<sup>re</sup> Journée de mobilisation régionale sur le rétablissement et la participation citoyenne. Près de 90 participants étaient présents en provenance de tous les secteurs : réseau public, milieu communautaire, réseau des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale et celui des membres de l'entourage.

Diverses activités ont eu lieu pour favoriser les échanges et les réflexions. Pour débiter la journée, un petit mot d'ouverture est effectué par Mme Sylvie Laverdière, directrice du programme santé mentale et dépendances, accompagnée de M. Luc Vigneault, pair aidant consultant, tous deux du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Un panel composé de personnes vivant ou ayant vécu un trouble de santé mentale et d'un membre de l'entourage ont ensuite interpellé les participants sur leurs réalités, leurs besoins et leurs préoccupations. Une appréciation tantôt positive, tantôt critique, de notre organisation de services en vue de nous propulser vers le changement de paradigme attendu : comment favoriser une orientation commune de l'ensemble de nos services vers le rétablissement et la participation citoyenne.



Merci à Gilles Simard, animateur du panel, Émilie Lebrun, Laurence M. Caron et Aurèle Martin, qui ont su nous « ouvrir le cœur ».

Plusieurs défis ont été relevés : approfondir les concepts de rétablissement et de participation citoyenne, mettre en réseau un ensemble d'acteurs diversifiés et souvent isolés, assurer la contribution des personnes vivant ou ayant vécu un trouble de santé mentale et des membres de l'entourage tout au long des activités, développer une nouvelle vision de notre réseau régional de services mais surtout...

**Prendre le virage du rétablissement et de la participation citoyenne en reconnaissant en premier lieu nos FORCES et nos DÉSIRS, plutôt que nos faiblesses et nos difficultés. Voilà un bel exemple d'une approche axée sur le rétablissement!**

Et finir en beauté avec un mot de la fin en tandem avec M. Steve Dubois, en représentation des membres de l'entourage et de M. Steve Blanchette à titre de président de l'APUR. Découvrez une allocution d'espoir qui appelle à la contribution essentielle des personnes qui vivent ou qui ont vécu avec un trouble de santé mentale.

#### **Documents en fichiers joints :**

- [Fiche signalétique du groupe de travail/Mission, vision, but et objectifs poursuivis](#)
  - [Annexe – Liste des membres](#)
  - [Évaluation de la 1<sup>re</sup> Journée de mobilisation et de mise en action](#)
  - [Liste des mots clés issus de l'activité 1 portant sur le rétablissement et la participation citoyenne](#)
  - [Liste des énoncés finalisant la description d'un réseau régional de services orientés vers le rétablissement et la participation citoyenne/activité 2](#)
  - [Le Plan d'identification des forces de la région en lien avec les sphères de services/activité 3](#)
  - [Allocution de M. Steve Blanchette, président de l'APUR](#)
- 
- **La 2<sup>e</sup> Journée de mobilisation régionale sur le rétablissement et la participation citoyenne**

Le 19 mai 2016 aura lieu la 2<sup>e</sup> Journée de mobilisation régionale sur le rétablissement et la participation citoyenne. Les participants se réuniront à nouveau pour poursuivre leur réflexion et leurs travaux visant l'émergence d'un cadre d'orientation à cet égard.



## Annexe – Liste des membres

**Représentation des personnes vivant ou ayant vécu un trouble de santé mentale :** L'Association des personnes utilisatrices de services en santé mentale de la région 03, APUR

- Ève Coté, coordonnatrice
- Marie-Dominique Rouleau, membre du conseil d'administration

**Représentation des membres de l'entourage :** en représentation des quatre regroupements des proches de la région La Boussole, Le Cercle polaire, La Marée de Charlevoix et le Centre L'Arc-en-ciel de Portneuf

- Steeve Dubois, coordonnateur du volet proche, Centre L'Arc-en-ciel de Portneuf

**Représentation des milieux communautaires :** L'Alliance des Groupes d'Intervention pour le Rétablissement en santé mentale de Québec, AGIR en santé mentale, AGIR

- Charles Rice, coordonnateur, AGIR

**Représentation du réseau public :** CIUSSS de la Capitale-Nationale

- Julie Lesage, directrice adjointe de la direction des programmes Santé mentale et Dépendances-volet trajectoire
- Lynn Gravel, directrice adjointe de la direction des programmes Santé mentale et Dépendances-volet soins aigus
- Rodrigue Coté, directeur adjoint de la direction des programmes Santé mentale et Dépendances-volet maintien dans la communauté
- Louis Mcclish, directeur adjoint de la direction des programmes Santé mentale et Dépendances-volet soins spécifiques
- Sylvie Vaillancourt, représentante de la Direction Jeunesse, CIUSSS de la Capitale Nationale

**Représentation de l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale : AQRP**

- Esther Samson, chargée de projet et éditrice de la revue *le partenaire*
- Diane Harvey, directrice générale

**Représentation en soutien :** Louis Demers, professeur à l'École nationale d'administration publique (ENAP).

**Représentation des réseaux intersectoriels :** Secteur de l'emploi, de la solidarité sociale, de l'hébergement, des affaires municipales, de la justice, de l'éducation, du transport adapté et autres secteurs s'il y a lieu.

- Intégration des représentants dans les travaux en cours de mandat, selon les problématiques ciblées et les résultats attendus