

*Durant la semaine du 18 au 24 mars 2018*

## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

**Pour diffusion immédiate**

**À LIVRES OUVERTS – UNE INITIATIVE CITOYENNE –DANS 29 VILLES ET 12 RÉGIONS DU QUÉBEC !**  
*Québec, le 5 mars 2018 - Il s'agit de l'événement le plus grand, humain et original en santé mentale au Québec de lutte contre la stigmatisation... et ça se passe dans VOTRE communauté.*

*Le saviez-vous ? À chaque année, une semaine est dédiée à la réalisation d'activités de type Bibliothèque vivante<sup>MD</sup> à l'intérieur d'une bibliothèque publique ciblée autour de chez vous ? En 2017, 50 partenaires ont tenu 23 événements dans 13 villes de 8 régions : 150 livres-vivants se sont prêtés au jeu. Il s'agit de 750 contacts humains d'environ 20 minutes par rencontre !*

**En 2018, nous avons la certitude de 34 événements dans 29 villes de 12 régions au Québec :**

*Montréal, Ville Mont-Royal, Longueuil, Ste-Julie, St-Jean-sur-Richelieu, St-Georges-de-Beauce, Rimouski, Lévis, St-Jérôme, Boisbriand, Wakefield, Coaticook, Sherbrooke... Les autres suivront en avril et mai 2018 : St-Hyacinthe, Beaconsfield, Québec, Gatineau, Amos, Saguenay, Baie-Comeau, Sept-Îles, Gaspé, Pointe-à-la-Croix, Chibougamau. **Le mouvement grandit** et, avec lui, un apport humain!*



**Qu'est-ce qu'une activité de type Bibliothèque vivante<sup>MD</sup> ?**

*Au lieu d'emprunter un livre... vous avez l'opportunité d'emprunter un « livre vivant » – un être humain qui vit ou qui a été touché de près par un problème de santé mentale. **Un catalogue** vous permet de découvrir et de choisir, parmi « les thèmes abordés », la rencontre qui vous inspire. Ce « **livre vivant** » vous offre une rencontre individuelle et un échange de quelques minutes.*

*L'initiative **À livres ouverts** vise à offrir, à tous et chacun, une occasion de faire des rencontres humaines positives et de réduire, du même coup, les préjugés et peurs qui font de la stigmatisation, une maladie sociale. **Ce qui change vraiment les attitudes n'est pas tant l'information que les contacts personnels positifs avec les personnes qui ont été mise à l'écart.** (AQRP, 2013) La dimension relationnelle est la dimension de la vie : elle transforme les regards et donne de l'espoir! Pensez-y : **Deux tiers (2/3) des personnes ayant besoin d'aide n'iront pas en chercher par peur des préjugés** (OMS, 2001). Une grande partie des personnes vivant avec un problème de santé mentale affirment qu'elles souffrent davantage de la stigmatisation - jugements à leur endroit - que des symptômes de la maladie. Cette réalité affecte nos familles, nos amis, nos entreprises et nos communautés. Opérer un changement dans nos évaluations ouvre l'accès aux services! Ensemble, nous pouvons oser rencontrer et transformer la façon de regarder la vie... **À livres ouverts!***

Les organisateurs nationaux sont l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP) et l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ)

*Durant la semaine du 18 au 24 mars 2018*

### À livres ouverts - Le rôle de chacun:

#### L'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP) :

- Sollicite de nouveaux organisateurs locaux et relance les anciens
- Offre du soutien technique et moral aux organisateurs et livres vivants
- S'assure que les organisateurs font mouvement et respectent valeurs et visuels ALO
- Fait connaître l'événement au plan national (médias)
- Trouve du financement facilitant le travail des organisateurs locaux

#### L'Association des bibliothèques publiques du Québec (APBQ) :

- Sollicite ses bibliothèques pour qu'elles collaborent avec les organisateurs

#### Les organisateurs locaux

- Organisent et publicisent leur ou leurs événements locaux à livres ouverts
- Trouvent, forment, rémunèrent et accompagnent les livres vivants (avec AQRP au besoin)
- Collectent des informations facilitant l'écriture d'un bilan

#### Les bibliothèques

- Fournissent un lieu et une plage horaire pour l'événement local à livres ouverts
- Publicisent leur ou leurs événements locaux à livres ouverts

#### Les livres vivants

- S'assurent de faire un choix éclairé par rapport à leur dévoilement
- Se font former afin de vivre et de faire vivre une belle expérience à livres ouverts

**Page Web de l'événement panquébécois : [www.aqrp-sm.org/alivresouverts](http://www.aqrp-sm.org/alivresouverts)**

-30-

*SOURCE : Michèle St-Jacques, Agente de projet et attachée de presse (AQRP), Québec*

*418-523-4190 # 217 ou [alivresouverts@aqrp-sm.org](mailto:alivresouverts@aqrp-sm.org)*

*Monsieur Laurence Caron, Chargé de projet et formateur (AQRP), Montréal*

*514-377-8258 ou [LMCARON@AQRP-SM.ORG](mailto:LMCARON@AQRP-SM.ORG)*

### Événement national organisé par :



Les organisateurs nationaux sont l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP) et l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ)