

# À LIVRES OUVERTS 2018 (EXEMPLE FICTIF)

## CATALOGUE DE LIVRES-VIVANTS

De vraies histoires pour un espoir authentique

LIVRES	Résumé du chapitre de vie partagé
<b>Sandrine</b>	Dans le dédale des voix sombres, retrouver le pouvoir de sa propre voix!
<b>Joé</b>	Se rétablir dans la vingtaine, les défis d'un jeune avec un diagnostic de bipolarité. Comment je me suis sorti des hauts et de bas et comment j'ai réussi à accepter mon diagnostic. Les opportunités sont immenses lorsqu'on s'accepte!
<b>Martine</b>	Du burn-out à la dépression sévère, mes prédispositions, mes séquelles et ma réhabilitation par les arts.
<b>Pierre</b>	Souffrance, intolérance et bienveillance, mon parcours libérateur auprès d'une mère schizophrène.
<b>Guylaine</b>	J'ai une problématique en santé mentale et je l'assume! Vivre mon rétablissement et redonner en Mauricie.
<b>Michel</b>	Le problème de l'âme est sous-estimé en psychiatrie.
<b>Marie-Pier</b>	Syndrome d'Asperger et troubles anxieux, comment une personne avec un triple diagnostic peut-elle s'intégrer dans notre société moderne? Parce que la vraie différence est souvent dans l'œil de celui qui regarde.
<b>Sébastien</b>	Je réalise mes buts! La santé mentale n'est pas l'absence de maladie mentale. Je m'appelle Sébastien, je suis atteint de schizophrénie paranoïde et je suis en équilibre dans ma vie.
<b>Mireille</b>	Au bout du rouleau. À travers l'art, je dépeins le tableau à la fois déchiré et coloré de mon parcours pour l'avenir à recoller les parcelles de mon être J'explore différentes avenues mettant à contribution mes rêves, mes espoirs et ma créativité.
<b>Bernard</b>	Si vous voulez tout savoir sur la schizophrénie et les comorbidités dans ma vie, venez me lire!
<b>Benoît</b>	Je ne suis pas une maladie! J'ai une vie active et enrichissante malgré mon trouble bipolaire. Voyez comment je suis arrivé à me prendre en main et à devenir un citoyen à part entière.
<b>Anne-Marie</b>	Schizophrénie et Islam, méchant mélange quand on le vit! Après il y a le rétablissement et de nouveaux défis comme le changement de diagnostic...de la part d'une universitaire.
<b>Chad</b>	« D'une bulle à l'autre » : de la rechute au rétablissement... L'expérience d'une problématique de santé mentale et de toxicomanie dans toutes les dimensions de la vie.
<b>Lyne</b>	Pour une mère mettre ses limites est une chose difficile à faire avec le trouble de personnalité limite de sa fille mais en même temps la responsabilisé est aussi très gratifiant pour moi et aidant pour elle.
<b>Richard</b>	Vivre avec un problème de santé mentale, OSER ET S'ÉPANOUIR!