



**FORMATION QUÉBÉCOISE SPÉCIALISÉE EN INTERVENTION PAR LES PAIRS
du 4 au 15 février 2019**

PRÉ-TEST

Nom du (de la) candidat(e) : _____

Téléphone : () _____ Date : _____

Répondez à toutes les questions ci-dessous. Votre écriture doit être lisible (**écriture manuscrite seulement**). Ce pré-test nous permettra d'évaluer votre compréhension de ce qu'implique pour vous de travailler dans le domaine de l'intervention par les pairs. Votre capacité à utiliser votre histoire avec la maladie mentale et celle de votre rétablissement sera également évaluée. Si possible, limitez vos réponses à l'espace prévu à cet effet.

Bloc A

1. Pourquoi voulez-vous devenir pair aidant?

2. Selon vous, quel sera votre défi en assistant à cette formation?
Comment allez-vous le relever?

3. Décrivez votre situation d'emploi ou de bénévolat actuelle.
Sinon, de quelle façon occupez-vous votre temps?



4. Qu'est-ce qui fait de vous un bon candidat pour devenir pair aidant dans les services de santé mentale?

5. Êtes-vous prêt à vous afficher ouvertement comme une personne vivant avec un trouble de santé mental?

6. Quels types d'expériences avez-vous eu dans le mouvement des utilisateurs de services? Donnez un exemple décrivant les moyens utilisés pour ce faire, (défense des droits et d'intérêts des utilisateurs, comité d'usagers, animation de groupes d'entraide, intervention par les pairs, témoignages publics, formation, etc.).



3. Quels sont les impacts négatifs que le trouble mental a eu dans votre vie?

4. Pourquoi croyez-vous qu'il est si important pour les pairs aidants de raconter leur histoire, de partager leur vécu?

5. Que signifie le rétablissement pour vous?

6. Nommez quelques-uns des facteurs ayant favorisé votre rétablissement?

7. Quels sont les moyens ou les stratégies que vous utilisez pour demeurer sur la voie du rétablissement?

Transmettre votre formulaire d'inscription, votre pré-test,
ainsi que votre curriculum vitae par la poste
à l'attention de :
Madame Danielle Lachance
Inscription formation pairs aidants, AQRP
2380, av. du Mont-Thabor, bureau 205
Québec (Québec) G1J 3W7