

« MIEUX VIVRE AVEC LES VOIX »

Région		Montréal
Date		29 et 30 novembre 2018
Lieu		Centre de jour de la Maison Échelon 516, av. Georges-V Montréal H1L 3T6
Heure		9 à 16 h

BUT ET CONTENUS DE LA FORMATION :

- Acquérir des connaissances et des habiletés portant sur le phénomène des voix afin d'accueillir et d'appuyer les entendeurs de voix dans leur reprise de pouvoir en relation à leurs voix et leur vie.

Explorer le phénomène des voix

- Identifier le vécu des personnes qui entendent des voix.
- Connaître l'historique du mouvement international des entendeurs de voix.
- Connaître les objectifs du programme « Mieux vivre avec les voix ».
- Explorer les différents contextes de vie liés à l'audition de voix.

Découvrir le processus d'adaptation aux voix

- Apprendre les étapes d'adaptation aux voix.
- S'initier aux différents principes facilitant le processus d'adaptation aux voix
- Connaître les 3 attitudes de base facilitant la gestion des voix.
- Prendre connaissance d'un répertoire de stratégies d'adaptation
- Découvrir différents exercices favorisant la reprise de pouvoir d'agir face à ses voix et sa vie.
- Prendre connaissance de résultats de recherches liés aux entendeurs de voix.

Planifier et organiser l'implantation d'un groupe d'entendeurs de voix ou d'un service individuel

- Partager une expérience particulière d'un groupe d'entendeurs de voix.
- Découvrir les parties du déroulement des rencontres.
- Établir les critères de sélection des participants.
- Réaliser de mises en situation facilitant application de cette approche.
- Sensibiliser les participants aux qualités des animateurs facilitant le processus d'adaptation aux voix.
- Découvrir les différents types de groupes d'entendeurs de voix.
- Partager le témoignage d'un entendeur de voix.
- Identifier les forces, les défis et les actions à poser pour faciliter l'ancrage de cette approche au sein de vos pratiques.
- Découvrir le rôle de l'agent de rétablissement dans un processus de reprise de pouvoir en relation aux voix et à la vie.

FORMATRICE : **Brigitte Soucy**

Brigitte Soucy, bachelière en psychoéducation, travaille depuis 20 ans Pavois, organisme d'intégration socioprofessionnel et scolaire pour les personnes en processus de rétablissement comme agente de développement et formatrice. En s'inspirant des réalisations du réseau international, elle a créé le programme « Mieux vivre avec les voix », qui vise à épauler, sous l'angle d'un phénomène humain chargé de sens, les personnes qui entendent des voix. Elle a coécrit avec des personnes en processus de rétablissement, des professionnels de la recherche différentes publications portant à propos de l'adaptation au phénomène des voix et du rétablissement. Elle a coréalisé la production du DVD : Vivre avec les voix. La création du Réseau d'Entendeurs de Voix Québécois favorisant le réseautage des différents groupes provinciaux est l'une de ces dernières initiatives. Certaines de ces réalisations se sont vues décerner des prix de reconnaissance au niveau régional, national et international dont celui du Ministère de la Santé et des Services sociaux.

LIMITE DE PARTICIPANTS : entre 16 et 25 participants.

FRAIS D'INSCRIPTION : 150 \$ par personne payable sur place par chèque ou en argent au nom de Brigitte Soucy. Un reçu sera fourni.

INSCRIPTION : Le Pavois 418-627-9779 ou b.soucy@lepavois.org



Le Pavois
www.lepavois.org

