

L'événement À LIVRES OUVERTS 2019

« Un passage inédit vers l'inclusion sociale! »

La lutte contre la stigmatisation par le contact humain!

La 3^e édition de l'événement national À *LIVRES OUVERTS* a rassemblé en 2019 plus de 2 200 rencontres au sein de 40 activités au Québec. Cette année, comparativement à l'an passé, nous avons passé de 11 à 13 régions, de 27 à 31 villes, de 1,054 à 2,272 lectures et de 206 à 250 *Livres vivants*. Les activités de type bibliothèque vivante ont eu lieu majoritairement du 17 au 23 mars 2019 et également durant le mois d'avril et de mai pour clôturer durant la semaine nationale de santé mentale au Québec. Cet événement organisé par l'AQRP en partenariat avec l'ABPQ, l'Association des bibliothèques publiques du Québec et la BANQ, Bibliothèque et Archives nationale du Québec, a interpellé les régions du Québec avec le slogan : « Un passage inédit vers l'inclusion sociale! ». Il s'agit du plus gros et du plus original événement de rencontres et de témoignages humains inédits de lutte contre la stigmatisation au Québec!

L'AQRP : l'organisateur national de l'événement À LIVRES OUVERTS

Au sein de ses accomplissements de lutte contre la stigmatisation et de ses activités orientées sur le rétablissement, l'AQRP se positionne comme l'organisateur national de l'événement À *LIVRES OUVERTS*. Ce rôle se réalise d'une part, par un leadership d'invitation à la mobilisation pour les organismes en régions, par le développement de partenariat avec l'ABPQ et la BANQ et d'autres part, par des outils de soutien organisationnel aux groupes et institutions en régions à travers la province de Québec.

Par ailleurs, les organismes et les personnes concernées par la réadaptation psychosociale, le rétablissement en santé mentale et la lutte contre la stigmatisation se rallient de plus en plus. Le nombre de régions et de ville participantes sont en croissance. La majorité des organisateurs participants sont motivés et ont réitéré le souhait d'organiser d'autres événements l'an prochain dans leurs régions.

La capacité de s'organiser des régions, de se manifester et d'impacter envers leurs communautés respectives sont des éléments significatifs relevés cette année. Les organismes ont su établir une référence d'espace de rencontre propre à leur localité et région. C'est un marqueur d'une action vivante et créative qui prend racine, s'adapte à sa base et est en déploiement. Le travail de mobilisation de l'AQRP s'est donc ajusté aux réalités des régions et a encouragé la participation croissante des organisateurs impliqués dans cette activité nationale.

Au plan du soutien offert aux organisations participantes, nous avons diffusé les outils et les moyens suivants :

- Le protocole d'entente entre l'AQRP et ses divers collaborateurs,
- Les Mini-Guides dont un sur le dévoilement et l'autre sur comment organiser une activité de type Bibliothèque vivante (BV) issus du GPS-SM (2012-2014).
- La création récente d'un Survol du Mini-Guide : Comment organiser une activité de type BV en 2018-2019 a complété le besoin d'avoir un document de référence, à jour, succinct et accessible sur le web pour les organismes,

- La mise en disponibilité d'outils structurants et accessibles sur le web a facilité le choix de s'orienter et de s'impliquer dans cette activité nationale.
- Une formation d'une demi-journée a soutenu en décembre 2018 une vingtaine de personnes issues de divers groupes de la Montérégie, de Montréal et de Laval ainsi que de groupes de régions plus éloignées, par Skype, de Joliette, Montmagny et Sept-Îles.

Un lancement national vivifiant

Le lancement le 14 mars dernier a réuni sur scène une grande dame et animatrice émérite, France Castel et un porte-parole jeunesse et pair aidant exceptionnel de 22 ans, Bernard Légaré. Celui-ci a osé parler de la chaîne insidieuse de la honte qu'il a réussi à ne pas dénier, à apprivoiser et à dépasser qui ont su capter l'attention et l'admiration de notre auditoire.

L'événement a permis à M. Mathieu Thuot-Dubé, de la BANQ, à M. Daniel Corbeil, directeur général adjoint des services de santé mentale et de psychiatrie légale, ministère de la Santé et des Services sociaux, à M. Denis Chouinard, président de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, ABPQ, à Mme Diane Harvey, directrice de l'AQRP, et à Mme Diane Aubin, psychologue et conseillère clinique pour l'organisme Dans la rue, de faire des allocutions appuyées par des exemples vivants d'activités dans la communauté ou de faits vécus.

Le porte-parole jeunesse et pair-aidant de St-Georges de Beauce, Bernard Légaré, était un exemple concret du déploiement que peut prendre un parcours de rétablissement. Il a stimulé la discussion autour de la honte qui est un contenu pertinent et encore sous-exploité.

Par ailleurs, Raôul Duguay, notre poète québécois, a accepté de nous soutenir dans notre cause en permettant la lecture d'un extrait de sa chanson Le voyage. France Castel est devenue sans voix d'émotions en lisant son poème. Elle a aussi dit clairement à Bernard Légaré : « Je veux que tu te rappelles, Bernard, que ton témoignage est important, que tu es important, très important! » Une trentaine d'organiseurs, de Livres vivants et de supporteurs étaient présents et ont participé à une discussion en clôture très engagée, percutante et inspirante pour l'avenir. (Voir document Appréciations du lancement en annexe)

Le partenariat avec Monsieur Mathieu Thuot-Dubé de la BANQ, chef de service de l'éducation et de la programmation, direction des communications, de la programmation et de l'éducation, Bibliothèque et Archives nationales du Québec au Vieux Montréal s'est avéré enthousiasmant et fructueux. L'AQRP a eu accès à une salle d'accueil et de cocktail à l'Atrium, à un auditorium, aux infrastructures et à un technicien gratuitement.

Le lancement national a donc rassemblé plusieurs allocuteurs du réseau de la santé mentale et de nos partenaires, des organismes, les Livres vivants et le grand public. Il a favorisé une mise en commun de prises de conscience du chemin parcouru. L'état d'esprit de ses rencontres au sein des BV va au-delà de l'événement ponctuel qui transforme les comportements. Le partage de vécus et l'impact des BV ont jeté des nouvelles bases pour manifester les différentes avenues que peuvent prendre le rétablissement et la lutte contre la stigmatisation pour l'avenir.

Les retombées originales de l'événement À LIVRES OUVERTS

À LIVRES OUVERTS fait d'une pierre trois coups:

1. Les Livres vivants retrouvent confiance en eux-mêmes et sortent de l'auto-stigmatisation à chaque témoignage. La recherche en témoigne;
2. Le grand public y trouve l'espoir d'un mieux-être : Il est possible d'être accueilli, de se faire aider et de se transformer.
3. La richesse du réseautage entre les organismes de tous horizons (santé mentale, emploi, jeunesse, alphabétisation, travail de rue, centres femmes) démontre un levier de changement inédit par la simple présence citoyenne. Cela initie des nouvelles pratiques et permet une visibilité de plusieurs services.

Un message clair et inspirant ressort de cet événement qui invite à cesser de catégoriser ceux qui ne vont pas bien de ceux qui vont bien: Une difficulté est enfin associée à une opportunité de grandir, d'être résilient et créatif! Les citations des Lecteurs, organisateurs et Livres vivants en font foi (voir le document en annexe). Les personnes qui ont le courage de témoigner de leur vécu démontrent qu'ils ont des forces qui servent à toute une société. C'est une plus-value extraordinaire parce que leurs audaces encouragent toute une population marginalisée et silencieuse à sortir de l'ombre et à aller chercher de l'aide.

Nous découvrons et apprenons à chaque année à travers ces activités de type bibliothèque vivante que la richesse des retombées et des bilans vient de la qualité du rapport humain. La volonté et l'enthousiasme des organismes, des institutions et des individus d'aller de l'avant à la rencontre de l'autre, soit par l'appel d'organiser un événement de type bibliothèque vivante ou par le dévoilement, la transparence des Livres vivants et aussi par l'initiative des Lecteurs. Ces processus amènent à une transformation sociale!

Parmi les retombées les plus significatives, notons les éléments suivants :

- Le protocole d'entente a suscité des discussions essentielles. Certains l'ont trouvé trop détaillé et d'autres avec qui nous avons déjà un rapport établi dans la transparence non-nécessaire (9 groupes organisateurs sur 27 ont signé le protocole d'entente, soit un tiers – nous faisons des recommandations dans la section Perspectives d'avenir). Cela a eu pour effet, néanmoins, que les organismes nous demandent davantage nos avis et commentaires avant de publier un communiqué : Ils se réfèrent à nous! Il y a eu des avancées!

- Le réseautage entre les organismes a permis des avancées marquantes et une percée de l'événement dans les régions. En 2019, quatre régions du Québec se sont démarquées par la puissance et la force de leur réseautage et de l'impact sur leurs milieux et communautés.
 - Dans la région de Montréal (région 06), dans le quartier Villeray, l'organisateur la Coop de solidarité Jarry a rassemblé cinq (5) organismes. Ils ont réussi une levée de fond dans leur quartier auprès des commerçants locaux et ont récolté un grand vent de gratitude qui est allé au-delà de l'événement. Cette reconnaissance a marqué le contact humain et continue de toucher le tissu social à cette heure!
 - ✓ Le Centre des loisirs de Ville Mont-Royal et les services en psychologie Resileste se sont joints cette année au comité organisateur de la Bibliothèque Réginald-J.-P. Dawson de Ville Mont-Royal.
 - ✓ La Bibliothèque Frontenac a nouvellement participé cette année avec l'OC Louise Bourque, le GARE, groupe d'action et de réflexion sur la participation citoyenne en santé mentale et l'AQPAMM, association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale. Le GARE a déjà fait valoir son intérêt d'agrandir son champ d'action à l'Hôpital Notre-Dame de Montréal l'an prochain pour sensibiliser les employés et intervenants.
 - ✓ L'Institut national de psychiatrie légale Philippe-Pinel (DSI-SM) s'est associée cette année au mouvement d'organiser une activité de type bibliothèque vivante au sein de ses murs.
 - ✓ Dans la vaste région de Montréal (06), L'Omega Center de Beaconsfield est très actif dans sa région et organise régulièrement des activités de type bibliothèque vivante. Cette année ils se sont reliés au comité de Primauté de la personne du CIUSSS de l'ouest de l'Île-de-Montréal à travers les interventions de l'AQRP.
 - Dans la région de Côte Nord (région 09), dix (10) organismes, dont le CRÉAM et Droits et recours en santé mentale, se sont donnés la main. Le CISSS de la Côte-Nord de Sept-Îles a contribué financièrement à soutenir et à payer les Livres vivants.
 - Dans la région de Chaudière-Appalaches (région 12), à Thetford Mines, la maison d'hébergement et de transition en santé mentale, L'Intervalle, a rassemblé à la mi-janvier sept (7) organismes communautaires pour une première fois. Ce réseautage a été un élément du succès de leur activité à la Bibliothèque du CEGEP de Thetford comme le témoigne clairement le commentaire de son organisatrice. Elle termine à l'instar de nombreux organisateurs : C'est un rendez-vous à l'automne prochain!

- Dans la région de la Montérégie (région 16), à St-Hyacinthe, l'organisme Le Phare a rassemblé autour d'une organisatrice communautaire, un comité de promotion de la santé mentale qui a regroupé dix (10) organismes communautaires ainsi que le CISSS Montérégie et un étudiant en psychologie de UQTR, l'Université du Québec à Trois-Rivières.
- L'inclusion de nouvelles villes au sein des régions participantes est un effet direct du réseautage. Notons à cet effet les implications suivantes :
 - La région de la Capitale nationale (03) a rassemblé les villes de Québec et de Donnacona (nouvelle de cette année). Marilyn Vigneault, nouvelle directrice de l'Arc-en-Ciel de Donnacona est emballée par l'impact que l'activité a eu sur son milieu.
 - Dans la région de l'Estrie (05) l'organisateur Claude Moreau du CRDE, comité des usagers du centre de dépendance de l'Estrie, a étendu ses activités de la ville de Sherbrooke à celle de Magog (nouvelle de cette année). L'APPAME, association des parents et proches de la personne atteinte de maladie mentale et la Cordée se sont davantage impliqués. Martine Chiasson, directrice du Centre l'Élan de Magog, est captivée par le phénomène et souhaite contribuer l'an prochain avec des Livres vivants qui sont issus du centre.
 - Dans la région de Côte Nord (région 09), les organismes ont eu l'audace d'étendre leur rayonnement de Baie-Comeau et Sept-Îles à Forestville, une petite municipalité!
 - La région de Laval (région 13) et la ville de Laval qui étaient absentes l'an dernier ont participé cette année et ont rassemblé trois organismes.
 - Dans la région des Laurentides (région 15) La ville de Ste-Thérèse a organisé en collaboration avec les organismes en santé mentale et la table de concertation en santé mentale de Ste-Thérèse l'Événement Mieux'Arts. Il s'agit d'une activité qui crée des rencontres entre une personne ayant une problématique de santé mentale et le grand public autour d'une œuvre de création. Ils ne connaissaient pas l'événement À LIVRES OUVERTS et ont manifesté de l'intérêt pour participer l'an prochain.
 - Voir le bilan statistique pour les chiffres des présences et de lectures en annexe
- La promotion et la diffusion créative des régions se sont illustrées de diverses façons tels :
 - En Estrie (05), le comité organisateur de Sherbrooke a proposé un duo père-fille, Jean-Marc Lemay, un père proche aidant et sa fille, Véronique Lemay, ayant des problèmes de santé mentale pour faire la promotion de l'événement. Le duo qui invite au soutien et au dialogue a été filmé par le Téléjournal Estrie de Radio-Canada. Cette idée originale a aussi servi l'idée maîtresse de À LIVRES OUVERTS qui est le témoignage d'une difficulté qui trouve une issue par le soutien possible des proches, du milieu et par l'expression de sa résilience.

- Dans la région de Montréal (région 06), dans le quartier Villeray, l'organisateur la Coop de solidarité Jarry a créé une vidéo de promotion maison avec leurs Livres vivants et aussi une vidéo témoin de leur activité qu'il a diffusé sur le web et Facebook. Cela a rejoint et réveillé tout un quartier de Montréal à cette cause!
- Dans la région de Chaudière-Appalaches (région 12), la ville de Thetford Mines s'est également démarquée par la création d'un Powerpoint qui retrace quelques vedettes qui ont souffert d'une problématique en santé mentale et qui se sont relevées. L'organisateur a fait tourner l'information en bouche durant l'événement dans la salle d'accueil pendant les temps d'attente avant de consulter un Livre vivant. Ils ont aussi créé un questionnaire statistique, avant et après sous forme de tableau!
- Dans la région de Lanaudière (région 14), l'organisme Le Tournesol de la Rive-Nord, groupe d'entraide en santé mentale de Repentigny, a organisé deux conférences suivies respectivement de deux activités de types Bibliothèques vivantes où le concours de l'ABPQ et de l'AQRP a été souligné. De plus cet organisme est allé chercher le soutien financier d'un programme de subvention à l'action bénévole de leur député pour réaliser leurs activités.

Les perspectives d'avenir de l'événement À LIVRES OUVERTS

À LIVRES OUVERTS se déploie au plan provincial avec un enthousiasme de plus en plus grand. Cet événement se veut un levier de lutte contre la stigmatisation efficace tout en étant ludique et mobilisateur. Plusieurs partenaires nous ont manifesté leur intérêt à poursuivre voir à développer l'événement de façon plus étendue. Diverses propositions et réflexions en provenance de nos partenaires viennent appuyer les perspectives d'avenir d'À LIVRES OUVERTS à savoir :

- Organiser un lancement national qui a la capacité d'inclure une plus grande proportion d'organismes en régions éloignées par une présence par visio conférence peu coûteuse à travers Easy vidéo conversation (plateforme gratuite sur le web). Cette technique permettrait de rassembler les organismes des régions autour d'échanges pertinents en temps réel de leurs défis, réalités, trouvailles et avancées et de les impliquer malgré la distance.
- Sensibiliser et rassembler les organismes qui ne se sont pas encore joints à la vague nationale en simplifiant le protocole d'entente. Il est simplement question de mettre en annexes ciblées ce qui a trait à l'organisation, au dévoilement, au déroulement, à la diffusion et à la promotion de l'événement. Ainsi le corps du protocole engageant les rôles de chacun devient plus simple à lire, à comprendre et à mettre en application.
- Stimuler et impliquer les organismes plus actifs par un concours d'affiche À LIVRES OUVERTS qui mettrait à profit de jeunes talents qui sont en marge et avec qui nous pourrions faire d'une pierre deux coups en les mobilisant à agir dans le sens de leur rétablissement par la participation citoyenne.

- Déplacer la semaine nationale À LIVRES OUVERTS 2020 (1) du 15 au 21 mars 2020 au (2) 22 au 28 mars 2020 parce que (1) est la semaine de la déficience intellectuelle et cela a causé un embarras à ceux et celles qui ont fait À LIVRES OUVERTS dans les Cegeps et les Universités (ex : Thetford Mines). Nous avons donc besoin de nous dissocier de cette problématique pour ne pas créer de confusion.
- Élargir ou étendre l'activité à d'autres partenaires ou secteurs. Par exemple, sensibiliser les Centres local d'emploi aux témoignages de Livres vivants qui favorisent d'une part la possibilité de s'engager dans une démarche d'emploi et d'autres part de favoriser une stratégie orientée sur les forces pour maintenir et favoriser l'intégration au travail à travers les témoignages À LIVRES OUVERTS.
- Augmenter la visibilité de l'événement national À LIVRES OUVERTS par le biais de divers moyens tels :
 - Rechercher du financement dans le réseau privé en faisant valoir les dimensions et les impacts, retombées bénéfiques d'un tel événement sur l'ensemble de la société.
 - Rechercher et obtenir l'aval d'un porte-parole charismatique ;
 - Réserver l'implication d'une boîte de communications reconnue et efficace tôt dans le processus dans l'échéancier de septembre 2019 pour que notre activité soit inscrite au calendrier de leurs réalisations.
 - Organiser un spectacle bénéfice qui nous rapporterait de l'argent tout en augmentant notre visibilité et rayonnement.
- Mobiliser nos partenaires par la reconnaissance des actions des régions par la mise en place d'un outil créatif de partage sur notre site web. Afin de les mobiliser à organiser des activités de type bibliothèques vivantes, la stratégie proposée est d'attirer leur attention par la reconnaissance qui leur est accordée au sein d'À LIVRES OUVERTS en nous partageant leurs spécificités sur 4 aspects dans leurs communautés: (1) leur mission, (2) leurs défis (3) leurs réponses créatives face à ces défis et (4) Une photo coup de cœur de leur équipe / Livres vivants et/ou une pensée-poème significatifs pour eux. Cela permettra un réseautage web de partage entre organismes de régions éloignées l'une de l'autre (exemple entre Gatineau et Chibougamau), l'intégration de nouveaux moyens créatifs au sein de leurs pratiques et le partage de leurs impacts entre eux et visibles à travers la province de Québec.

L'AQRP remercie tous ses partenaires pour la réalisation de ces nombreuses et importantes activités de type bibliothèque vivant. Livres vivants, lecteurs, bibliothécaires et promoteurs locaux et régionaux, tous méritent qu'on leur lève notre chapeau!

Un remerciement particulier à la Direction des services de santé mentale et de la psychiatrie légale qui a soutenu financièrement le travail de mobilisation de l'AQRP dans cet événement qui illustre un réel mouvement provincial de lutte contre la stigmatisation.

À LIVRES OUVERTS 2019

Revue de Presse 2019

Sans être une liste exhaustive des articles, entrevues ou mention dans les médias, voici l'information relative des promotions qui nous ont été acheminées pour cette 3^e édition :

- **Canal M radio, émission *Le quotidien des quotidiens***, entrevue de Hélène Denis avec Michèle St-Jacques, Chargée de projet À LIVRES OUVERTS, le jeudi 14 mars à 11h05 (8 minutes), Montréal et diffusée à travers la province de Québec. (Radio qui touche les personnes en situations de handicap, les aînés et leurs proches).
- **Canal M radio, émission *M la vie***, entrevue de Émanuelle Robitaille et Robert Blondin avec Michèle St-Jacques, Chargée de projet À LIVRES OUVERTS, le mardi 23 avril à 12h15 (8 minutes), Montréal, et diffusée à travers la province de Québec. (Radio qui touche les personnes en situations de handicap, les aînés et leurs proches) (L'AQRP est mentionné).
- **CKAC, Paul Houde *Le retour***, mention le mercredi 20 mars 2019 à 16h30, Montréal.
- **CKVL**, mention émission de Marie Chabot-Johnson, le jeudi 21 mars 2019, Montréal.
- **Courrier de Portneuf**, « À Livres Ouverts » sur la santé mentale, article, le 13 mars 2019. (L'AQRP est nommé)
- **Courrier de Portneuf**, « À livres ouverts », vous connaissez? Article et lien web sur la vidéo de Rimouski, 13 mars 2019.
- **IndexSanté.ca**, le répertoire santé du Québec, Semaine nationale de la santé mentale – voir autrement pour contrer la détresse psychologique, 4 juin 2019.
- **Journal de Montréal, Chronique témoignages du dimanche À visage découvert** de David Riendeau avec Carole Dupuis, *Livre Vivant* de l'organisme la Jarnigoine de Villeray en collaboration avec La Coop de solidarité Jarry et Emploi-Jeunesse, organisateur de À Livres Ouverts 2019, parution un dimanche en juin 2019, Montréal.
- **Journal de rue de Sherbrooke**, article de Véronique Lemay, *À Livres ouverts 2019 : un succès à Sherbrooke*, juin-juillet 2019.
- **Journal de rue de Sherbrooke**, article, *À Livres Ouverts 2019 : Événement national à travers le Québec* – janvier-février 2019, Sherbrooke. (L'AQRP est nommé)
- **Journal l'Appel, Québec Hebdo**, chronique En Bref, *Semaine « À livres ouverts »* le mercredi 20 mars 2019, Ville de Québec. (L'AQRP est mentionné).
- **Journal L'Avantage, chronique de Caroline Cimon-Dick**, annonce l'événement À LIVRES OUVERTS et les portes ouvertes sur la santé mentale, le mardi 7 mai 2019, Rimouski.

- **Journal L'Éclaireur Progrès**, *Bernard Légaré raconte son parcours dans le cadre d'« À Livres Ouverts »*, entrevue du journaliste Sébastien Roy avec Bernard Légaré, porte-parole jeunesse pour À *LIVRES OUVERTS*, parution le 12 mars 2019, (L'AQRP est nommé) St-Georges-de-Beauce.
- **Journal La VIÉtrine** du CIUSSS de l'Estrie, parution dans rubrique : *À Livres Ouverts, Témoignages en santé mentale*, février-mars 2019, Sherbrooke. (L'AQRP mentionné)
- **Journal of TMR**, article de Michael Boriero, entrevue avec Denis Chouinard, directeur de la Bibliothèque Réginald J.-P. Dawson et président de l'ABPQ, Ville Mont-Royal, le 20 mars 2019.
- **La relève, journal hebdomadaire**, mention, le 13 mars 2019, Ste-Julie.
- **La Voix de l'Est, Lever le voile sur les troubles de santé mentale**, entrevue de la journaliste Roxane Caron avec Vincent-Pierre Choinière, intervenant à l'Autre Versant, le mercredi 8 mai 2019, Granby.
- **Le TMR Poste de Mont-Royal**, article sur l'événement À *LIVRES OUVERTS*, de Marion Ghibaudo, le 2 avril 2019, Ville Mont-Royal.
- **Nouvelles CNW, Radio-Acton, CFID 103,7 FM**, entrevue avec Kathrine Dandeneau, Semaine nationale de la santé mentale – Voir autrement pour contrer la détresse psychologique, le 6 mai 2019.
- **Radio Cool FM, 103,5 FM, Ce matin en Beauce**, mention, le mercredi 20 mars de 7h45 (Diffuse sur le territoire de St-Georges et de Thetford Mines).
- **Radio Cool FM, 103,5 FM, St-Georges, Le retour à la maison**, entrevue de l'animatrice Catherine Dostie avec Bernard Légaré, Porte-parole jeunesse À *LIVRES OUVERTS*, le lundi 18 mars de 15h40 à 15h50 (Diffusent à St-Georges et à Thetford Mines).
- **Radio Cool FM, 103,5 FM, Thetford Mines**, entrevue de Jason Caron avec Émilie Clavet, organisatrice de À *LIVRES OUVERTS* pour l'organisme l'Intervalle, le lundi 18 mars à 8h30 (Diffusent sur le territoire de St-Georges et de Thetford Mines).
- **Radio-Canada, 690, émission Gravel le matin**, court reportage sur À Livres Ouverts, mentionnant L'AQRP et l'ABPQ, le vendredi 15 mars 2019, Montréal.
- **Radio-Canada, Bonjour la Côte**, entrevue avec Bis Petitpas avec Jean-Benoît Michaud de *Droits et recours en santé mentale* et Éric Aubin du *Phare* de Port-Cartier (6 minutes 36 secondes), le mercredi 13 mars à 7h24, Baie Comeau. (L'AQRP est nommé)
- **Radio-Canada, Ici Radio Canada Première, Par ici l'info**, entrevue de René Dumais-Beaudoin animateur avec Claude Moreau, *Livre vivant* et organisateur de ALO, du comité des usagers du Centre de réadaptation en dépendance de l'Estrie (CRDE), le 19 mars à 6h20, Sherbrooke.

- **Radio-Canada, *Téléjournal Estrie***, reportage de Marion Bérubé *À livres ouverts à Sherbrooke*, sur un duo père et fille de *Livres vivants*, Jean-Marc Lemay, proche aidant de l'APPAME Estrie et Véronique Lemay, sa fille ayant une problématique en santé mentale, le 19 mars à 18h30-18h34, Sherbrooke. (L'ARQP est mentionné).
- **RCI, Radio-Canada International**, par Raymond Desmarteau, Semaine nationale de la santé mentale : Voir autrement pour contrer cette terrible détresse psychologique, le jeudi 9 mai 2019.

Quelques extraits - Revue de presse **À LIVRES OUVERTS 2019**

- « *À Livres ouverts 2019, Événement national à travers le Québec : Un passage inédit vers l'inclusion; Des citoyennes et citoyens aux prises avec des problèmes de santé mentale deviennent des Livres Vivants pour vous. Ils et elles ouvriront leur histoire, leur vécu et partageront avec vous leur route vers le rétablissement avec tout leur savoir expérientiel qui peut servir tout un chacun.* » ***Journal de rue de Sherbrooke, janv.-fév. 2019***
- « Bernard Légaré a été choisi pour être le porte-parole du volet jeunesse de la troisième édition de l'événement « À livres ouverts » qui aura lieu du 17 au 23 mars. Celui-ci est organisé par l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (ABPQ)(sic) en collaboration avec les organisme Le Rappel et le Sillon pour le volet local. Il aura lieu du 17 au 23mars dans des bibliothèques du Québec (...) Ces personnes raconteront leur parcours à ceux et à celles qui viendront les rencontrer. « Le but est de leur redonner espoir en racontant son propre cheminement pour leur montrer que c'est possible de s'en sortir. » décrit Bernard Légaré, âgé de 22 ans. »
L'Éclaireur Progrès, entrevue de Sébastien Roy, Bernard Légaré raconte son parcours dans le cadre d'« À livres ouverts », St-Georges, Beauce
- « Ça fait un gros changement dans la vie de ceux qui ont participé. Les *Livres vivants*, prennent beaucoup confiance en eux. Partager... Je suis fier de ce que je suis devenu! » témoigne Éric Aubin du Phare de Port-Cartier. (L'AQRP est nommé)
Radio-Canada, Bonjour la Côte, entrevue de Bis Petitpas avec Jean-Benoît Michaud de Droits et recours en santé mentale et Éric Aubin du Phare de Port-Cartier, le mercredi 13 mars 2019, 7h24
- « Parler de soi n'est pas toujours facile. Encore moins dans les moments sombres. Pourtant, quatre personnes vivant avec des problèmes mentaux ont décidé de le faire (...) Les jours ont passé et Gilles a décidé de changer sa vie « du tout au tout ». Il a déménagé de Montréal pour venir s'installer à Granby avec son garçon autiste. « Ça m'a sauvé la vie de faire ça. Si je n'avais pas eu l'Autre Versant, je n'aurais pas passé au travers de ma troisième crise. Ils m'ont donné les ressources pour composer avec mes états. » (...) « C'est important pour nous que les histoires se terminent avec un message d'espoir, a mentionné Vincent-Pierre Choinière, intervenant à l'Autre Versant. Cet exercice, pour eux, c'est comme une thérapie. »
La Voix de l'Est, entrevue de Roxane Caron, Lever le voile sur les troubles de santé mentale, Granby

LE LANCEMENT NATIONAL

Le jeudi 14 mars 2019 à Bibliothèque et Archives nationales du Québec,

Avec France Castel : Animatrice émérite

Bernard Légaré : Porte-parole jeunesse et pair aidant

Appréciations et commentaires sur le lancement du 14 mars 2019:

« Allo Michèle, oui c'est France! Alors oui j'ai pris connaissance de tout là. [...] Je suis très très solidaire avec ces *Livres ouverts!* » « J'avais quelque chose à vivre à être parmi vous aujourd'hui! Bernard, ton témoignage, je veux que tu te rappelles que tu es important, très important! »

-France Castel, animatrice émérite

« C'est une des plus belles expériences de ma vie! J'ai rencontré des gens qui veulent m'écouter, qui sont vraiment intéressés, qui me valorisent et qui me le disent! J'ai tout accompli ce travail de Porte-parole jeunesse tout en finalisant mon cours de pair-aidant! C'était beaucoup d'engagements que j'ai tenus! J'ai fait des entrevues et j'ai été un *Livre vivant* à St-Georges en Beauce pour le Rappel, groupe d'entraide de personnes ayant un problème de santé mentale de ma région de Chaudière-Appalaches. Je suis vraiment fier de moi! »

-Bernard Légaré, Porte-Parole Jeunesse et pair aidant

« La BAnQ, la Bibliothèque et Archives nationale du Québec s'engage de plus en plus à organiser ou à participer à des activités qui s'ouvrent sur des rapports en lien avec la communauté pour devenir un espace de référence et de développement vivant au rythme de nos enjeux sociétaux. Je suis très heureux d'accueillir les témoignages et le lancement de la troisième édition de l'événement À *LIVRES OUVERTS 2019* au sein de nos murs dans le Vieux-Montréal! (...)»

-Mathieu Thuot-Dubé, chef de service de l'éducation et de la programmation, Direction des communications, de la programmation et de l'éducation, BAnQ

« Ce fut un plaisir de participer à l'événement au nom de l'ABPQ. J'ai certainement été touché par les différents discours. J'ai surtout été impressionné par le potentiel de l'intervenant qui est maintenant un aidant après avoir traversé une période difficile. Sa capacité à bien s'exprimer, et si naturellement, son empathie et sa capacité d'analyse m'ont amené à penser que beaucoup de talents se perdent si nous n'aidons pas les personnes ayant des problèmes de maladies mentales à s'en sortir. La société a besoin de ces talents. Merci encore de développer un programme comme À *LIVRES OUVERTS* et je vous souhaite beaucoup de succès pour votre prochaine édition.

Denis Chouinard, MLIS, bibl. prof., Président, Association des bibliothèques publiques du Québec

« J'ai quitté les lieux avec la pensée que beaucoup d'humains participent à quelque chose de vrai et d'indispensable à travers le Québec. J'étais remplie d'admiration et j'ai ramené avec moi l'espoir et l'authenticité qui vont faire une différence dans ma vie. La vérité du poème de Raoul Duguay m'a vraiment touché et captivé au sein de cet événement! »

-Isaline Collet, responsable de la campagne Mouvement santé mentale Québec

« J'ai ressenti une fierté d'être présent au lancement, de cette solidarité et de la présence de tous ces gens mobilisés rassemblés, des régions et de lieux différents, des livres vivants et des organisateurs, des personnes vivant avec un problème de santé mentale et des personnes avec un profil multidisciplinaire. J'étais touché de constater le discours de la psychologue si engagée dans son parcours qui me laissait présager aussi tous ces gens professionnels et privilégiés, tous concernés, par la lutte contre la stigmatisation et la santé mentale pas seulement ceux qui sont directement touchés, les groupes communautaires et la base! »

-Ludovic Fermely, organisateur, Emploi-Jeunesse, Coop de solidarité Jarry, Montréal

« J'ai apprécié la diversité des témoignages et d'assister à la reconnaissance à plusieurs niveaux de l'impact et de la qualité du projet d'À LIVRES OUVERTS et de bibliothèques vivantes. J'ai apporté avec moi ces perspectives différentes, la légitimité et l'unité du projet : une unité à préserver! Une solidarité et une communauté de personnes nous rappellent que la rencontre entre deux personnes est un fait estimable et essentiel. Dès que je croise le regard de l'autre je suis responsable. J'ai un sujet en face de moi que je ne peux plus objectiver. Quand chacun croise leurs regards, l'humanité est enfin traitée en sujet. J'ai été rassuré par le fait de souligner au lancement que c'était important et par une humanité qui s'exprime : à travers l'autre on se découvre soi! »

-Joël Naggar, co-organisateur, ex-directeur du Cafgraf, Laval

« La prise de parole de Bernard et la prise de parole des gens à la fin de la rencontre sont ce qui m'ont le plus touché et captivé au sein de cet événement. J'ai eu des sentiments d'espoir en écoutant les témoignages et les gens engagés dans la démarche et aussi de la déception d'être entre nous, en ce sens que nous étions déjà tous vendus à la cause. (...) J'aime mieux les discours de cœur et moins de discours protocolaires, plus de place au réseautage. »

-Christine Chénard, co-organisatrice, conseillère intégration en milieu de travail, CILL Centre d'implication libre de Laval

« J'ai quitté le lancement avec une grande hâte d'être de nouveau livre vivant dans 2 bibliothèques et la joie d'avoir revu Laurence et fait la connaissance de son fils Élie. J'ai aussi fredonné la chanson « Le voyage » de Raoul Duguay durant plusieurs jours! »

-Pierre Cardinal, Livre vivant

« Cela m'a donné de la force et de la vigueur, l'élan et la motivation de contribuer à ce programme qui est magnifique et qui fonctionne! J'étais contente d'entendre ceux qui étaient là depuis le début. La lutte à la stigmatisation c'est proche de mon cœur et je veux que ça continue! »

-Meagan Reinish, organisatrice, conseillère et t.s., Centre de loisirs de Ville de Mont-Royal

« Moi je tiens à vous féliciter pour la qualité de cette rencontre. Vous avez choisi des porte-paroles en or, Bravo !!! Je serai très intéressée à contribuer au développement de ce beau projet. Je suis un livre ouvert depuis 3 ans et c'est vraiment une belle initiative. J'aimais beaucoup ton idée de Symposium, de partager la scène avec d'autres livres... peut-être lors du Colloque en novembre ???? Je suis partante !!!! Bravo encore et merci !!»

-Julie Tansey, Livre vivant

Commentaires des *Livres vivants*, des *Lecteurs* et des *Organisateurs*

« J'ai vraiment apprécié ma discussion. Cela m'a aidé à connaître d'autres pistes de solutions pour ma situation. »

- **Lecteur, Bibliothèque de Sainte-Julie, Sainte-Julie, le 18 mars 2019**

« J'ai eu une superbe rencontre avec toi! Tu es le plus fort, tu as des anges à tes côtés, tu m'as donné le goût de pousser pour avoir de l'aide, merci! »

- **Lecteur, Bibliothèque Raymond Lévesque, Longueuil, le 16 mars 2019**

« Donner au suivant : Je vois mon avancement, content d'être venu! »

- **Livre vivant, Bibliothèque Raymond Lévesque, Longueuil, le 16 mars 2019**

« Ce que j'ai vécu c'est beau, c'est précieux (...) Ce projet sème des graines dans le cœur des gens, je souhaite sincèrement voir des jardins fleuris partout à travers le Québec. C'est un beau projet qui passe vite et qui en vaut la peine! »

- **Organisatrice, Service S-M Espoir, Bibliothèque Raymond Lévesque, Longueuil, 16 mars 2019**

« Pour moi, il était important d'impliquer d'autres organismes. C'était conditionnel à participer à l'événement; l'union fait la force! La maladie mentale se retrouve partout, dans n'importe quel contexte de vie, peu importe le sexe, à n'importe quel âge et n'importe quel niveau social. Le fait de participer a fait en sorte d'avoir l'impression de changer un peu le monde, transformer les regards, les mentalités !!! »

- **Émilie Clavet, organisatrice, t.e.s. L'Intervalle de Thetford Mines, 21 mars 2019**

« Un peu avant la fin de l'événement, une femme est venue me voir pour avoir des informations sur la maladie mentale car elle avait une fille qui montrait des signes précurseurs de fragilité mentale. Elle avait besoin d'être informée et conseillée sur la manière de composer avec tout ça. C'est ce genre de face à face que j'aime, quand quelqu'un vient me voir pour de l'information et de la voir partir comme soulagée et confiante sur comment aborder son problème (...) Je veux te dire que c'est toujours un grand plaisir de participer à ce genre d'événement, et que j'espère très fort que l'expérience se répétera l'année prochaine. »

- **Alexandre Gravel, Livre vivant, Bibliothèque Réginald J.-P.-Dawson, Montréal, 23 avril 2019**

« En compagnie de 4 élèves, je suis allé écouter de merveilleux témoignages, dans le cadre de ce bel événement, organisé par l'Arc-en-Ciel. Les élèves ont fait preuve d'une ouverture d'esprit et d'une écoute remarquable. Je les félicite! »

- **Lectrice, Bibliothèque Donnacona, 20 mars 2019**

« C'est vraiment une initiative géniale! Nous sommes fiers d'appuyer cette initiative hors du commun! »

- **Marilyn Vigneault, Organisatrice pour l'Arc-en-Ciel, Donnacona, 20 mars 2019**

« Organiser une activité de type de bibliothèque vivante a permis des rencontres au-delà de ce qui était prévu au programme! C'était la première fois que j'avais dix-huit personnes à ma charge totalement engagées pour monter mon projet. Au sein de notre petite coop de solidarité, de nos cinq organismes, le jour de l'activité les directeurs des différents organismes ont chamboulé leur emploi du temps pour mieux s'impliquer. Dans la communauté, les commerçants et les artisans se sont déplacés pour donner de leur temps. Un caméraman a filmé gratuit pour nous. Notre événement a été commandité par 5 commerçants du quartier Villera. Nous avons reçu une quinzaine de mails de partenaires, de résidents, de bénévoles : Tous étaient unanimes sur le succès de l'événement, sur la qualité des lectures reçues. Nous avons installé un mur ouvert à recevoir les commentaires qui était rempli de mots pour tous et chacun. J'ai été totalement séduit par le déroulement. Je ne m'attendais pas à un engouement aussi fort! »

- **Ludovic Fermely, Organisateur Coop solidarité Jarry, Montréal, le 20 mars 2019**

« Quelle belle expérience, cette aventure aurait dû durer 2 jours, j'ai adoré. »

- **Ursula, Livre vivant, Coop solidarité Jarry, Montréal, le 20 mars 2019**

« Je ne savais pas du tout à quoi m'attendre en venant ici. L'expérience m'a profondément touchée. »

- **Lectrice, Centre de documentation de l'ALPABEM, Laval, 20 mars 2019**

« De pouvoir raconter une tranche de ma vie en pouvant aider fût très enrichissant et gratifiant. Moi et ma fille avons vraiment aimé cette expérience et sommes prêtes à la recommencer l'an prochain. Encore Merci de nous avoir permis de vivre cette belle aventure. »

- **Livres vivants, Centre de documentation de l'ALPABEM, Laval, 20 mars 2019**

« On veut refaire l'expérience. Le comité c'est très bien déroulé et nous avons été efficace. Nous sommes fiers du travail accompli et voulons créer un comité pour l'an prochain et aller chercher des partenaires comme La Ville de Laval et les bibliothèques. »

- **Organisateurs, Centre de documentation de l'ALPABEM, Laval, 20 mars 2019**

« Merci! C'est un cadeau du printemps! Faire davantage de promotion! Il me semble que plus de monde aurait pu en bénéficier. »

- **Lectrice, Bibliothèque Frontenac, Montréal, 23 mars 2019**

« Il y a des lecteurs/ trices qui sont venus et qui eux-mêmes vivent des problèmes de santé mentale, cela leur donne de l'espoir que l'on peut s'en sortir. »

- **Organisateur Bibliothèque de Frontenac, Montréal, le 23 mars 2019**

« Les lecteurs qui sont venus ont emprunté tous les *Livres vivants*! L'an prochain nous allons prolonger la durée. Nous avons été obligé d'arrêter de faire entrer le monde! Pour une deuxième édition, nous avons doublé nos statistiques. Nous avons eu un bel accueil de la communauté. Nous avons été chercher des commandites de Livres en tête, du St-Hubert et de la Croisière Lachance. Un bel événement! »

- **Suzanne Veilleux, Organisatrice pour la Bibliothèque de Montmagny, 23 mars 2019**

« Je dois admettre que je pense toujours à l'histoire de certains participants, livres vivants, la volonté de vouloir passer à travers des situations difficiles est quelque chose qui m'a définitivement marquée (...) Le rétablissement n'est pas une ligne droite et le cheminement est unique à chaque individu, même si tout un chacun trouve une matière à s'y identifier. (...) Je crois que le fait de faire ces événements en série attire plus l'attention. Ça permet un plus grand échange. Les participants qui en font plusieurs sont plus à l'aise aussi. »

- **Fahmida Rob, *Organisatrice* Bibliothèque Réginald J.-P. Dawson, le 27 mars 2019**

« C'est vraiment intéressant, les personnes sont sympathiques, ils font tomber nos préjugés. C'est enrichissant comme activité. J'ai beaucoup aimé mon expérience, les témoignages sont touchants, réalistes et porteurs d'espoir. »

- **Lecteur, Collège universel, Gatineau, le 12 avril 2019**

« C'est agréable d'organiser une activité et d'y constater les impacts positifs, personne n'en ressort indifférent. »

- **Catherine Ladouceur, *Organisatrice* pour la Maison réalité et l'Apogée, Gatineau, 12 avril 2019**

« C'est un concept intéressant! Wow! À refaire! »

- **Valérie Simoneau, *Organisatrice* pour le Forum régional en santé mentale, Rouyn-Noranda, 2 mai 2019**

« Je me sens plus outillé à intervenir avec mes proches. »

- **Lecteur, Bibliothèque Paul-O.-Trépanier, Granby, 8 mai 2019**