

Communiqué pour diffusion immédiate, 24 février 2020

L'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (l'AQRP) en partenariat avec l'Association des bibliothèques publiques du Québec (l'ABPQ) et le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) initie la 4^e édition de l'événement À *LIVRES OUVERTS* 2020 et la semaine nationale des *Livres vivants* sous le thème : « **Tomber, se relever et s'épanouir ! Partager son histoire pour créer de l'espoir !** ».

Du 22 au 28 mars 2020, c'est une invitation lancée au grand public à faire des brèves rencontres inspirantes de rétablissement en santé mentale de 15 minutes, dans une bibliothèque près de chez vous ! Au lieu d'emprunter un livre papier ou électronique, vous empruntez ces *Livres vivants* qui s'ouvrent comme des phares pour offrir de l'espoir ! Il s'agit d'un être humain qui vit ou a été touché de près par un problème de santé mentale ou un proche qui accepte de raconter un chapitre de sa vie. Cet événement original est le plus vaste événement de lutte contre la stigmatisation et d'inclusion sociale au Québec! Il a rassemblé en 2019 : 13 régions, 31 villes et plus de 2,200 témoignages !

Le Gesù accueillera notre lancement le jeudi 19 mars 2020 à 17h30, salle Custeau, 1200 rue de Bleury, Montréal H3B 3J3: Témoignages et discours de 17h30 à 18h15, suivi d'un petit buffet-cocktail-réseautage de 18h15 à 20h00. Nous sommes fiers d'annoncer que *France Castel* réitère son rôle d'animatrice émérite pour notre lancement national ! Cette grande dame, par toute la richesse de son expérience, sa transparence, son immense générosité, et toute sa passion représente pour nous un véritable *Livre vivant* ! Elle est entrée dans tous nos cœurs au Québec ! Notre porte-parole jeunesse, *Emmanuelle Saulnier-Leclerc*, 26 ans, nous partagera son parcours, la finesse de son intelligence qui syntonise bien les besoins des jeunes et de son époque ! Elle a fièrement représenté le Grand Rassemblement Jeunesse en santé mentale à l'*International Youth Mental Health Conference* les 26-28 octobre 2019 à Brisbane en Australie !

À *LIVRES OUVERTS* 2020 offre un message clair : Une difficulté est enfin associée à une opportunité d'apprendre et de s'ouvrir à découvrir des capacités insoupçonnées en soi, tout au cours de sa vie ! Pour défier la catégorisation et la stigmatisation, le contact direct incarne l'outil le plus efficace de transformation sociale. En effet, ce qui nous semble étranger à prime abord n'est pas si différent de soi ! Ce contact individuel qui rejoint toute une communauté tient à sa simplicité de relier des individus les uns aux autres. Le témoignage s'offre tant comme clé du rétablissement du *Livre vivant* que comme nouveau point de repère pour le *Lecteur*.

L'événement et semaine nationale À *LIVRES OUVERTS* 2020 fait d'une pierre trois coups ! :

- (1) Les *Livres vivants* retrouvent la confiance en eux-mêmes et s'éloignent peu à peu de l'auto-stigmatisation en témoignant de leurs forces, de leurs avancées et de leur résilience.
- (2) Le grand public y découvre un modèle du dévoilement qui libère du non-dit et met en valeur le processus vivant qu'est le rétablissement ! Chacun comprend qu'il peut être accueilli et accompagné au sein d'une difficulté : Surtout qu'il peut espérer se transformer et s'épanouir !
- (3) La richesse du réseautage entre les organismes de tous horizons (santé mentale, emploi, jeunesse, alphabétisation, travail de rue, centres femmes) invite à des nouvelles pratiques et à une visibilité de leurs services. L'horaire des rencontres-lectures en région et des villes sera en annexe dès le 24 février 2020. Infos : www.aqrp-sm.org/evenements