

LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION



Votre infolettre mensuelle

Juillet 2022 | Numéro 3

LA STIGMATISATION ET LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Nous vous remercions d'être des acteurs de changement dans vos milieux respectifs en prenant le temps de nous lire et de partager cette infolettre portant spécifiquement sur la lutte contre la stigmatisation. Ce mois-ci, nous vous proposons de poursuivre votre réflexion sur les préjugés en prenant connaissance d'un texte issu de notre cahier de lecture de la formation sur la lutte contre la stigmatisation et en complétant par la suite un petit test d'autoévaluation sur les préjugés. Ce test est une adaptation libre de l'AQRP (2016) inspirée de *Initial Validation of the Mental Health Provider Stigma Inventory, Research on Social Work Practice* (Kennedy, S.C., Abell, A. et Mennicke, A., p. 10, 2014). Il ne vise pas à obtenir une note de passage selon vos préjugés, mais plutôt à explorer ceux-ci, car souvent, dans la réalité, nous ne sommes jamais tout à fait non stigmatisants ou volontairement stigmatisants...

Voici trouverez donc un exercice qui demande encore de l'humilité, car il implique de remettre en question nos propres pratiques comme personnel professionnel. Bonne lecture et réflexion!

Téléchargez la lecture proposée : [La stigmatisation et les professionnels de la santé](#)

Téléchargez le test d'autoévaluation : [Questionnaire d'autoévaluation des attitudes, comportements et de l'influence des collègues au point de vue de la stigmatisation chez les professionnels de la santé à l'endroit des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale.](#)

Cette infolettre a été réalisée par Guillaume Picard, étudiant et agent de projet au volet sur la lutte contre la stigmatisation de l'AQRP.

LA STIGMATISATION ET LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Bonjour, mon nom est Guillaume Picard. Je suis en emploi étudiant pour l'AQRP et bientôt bachelier en psychologie. Je vise compléter un doctorat pour entreprendre une carrière de psychologue et éventuellement, enseigner au niveau collégial. Je me suis investi sincèrement au sein de l'AQRP en raison de sa mission et de son volet de lutte contre la stigmatisation. Ce volet me tient à cœur car la recherche d'équités est au cœur de mes valeurs.

Nous sommes tous humains et nous avons souvent tendance à simplifier l'information et à se catégoriser en groupes alors que d'une personne à l'autre, plutôt que d'un groupe à l'autre, nous pouvons constater que nous avons tous des points communs. Je crois que la stigmatisation est un enjeu réel dans notre capacité à s'épanouir et face aux opportunités pour ce faire. Déjà mes premiers échanges avec des personnes vivant de la stigmatisation et de l'exclusion m'ont permis de le constater. Il s'agit donc pour moi d'un univers à découvrir pour mieux combattre les préjugés. Un univers que j'aurai plaisir à vous partager, au fur et à mesure que j'avancerai dans les consultations que je dois mener auprès des personnes concernées ou dans la recherche de littérature.

Au plaisir de joindre mon grain de sel à cette cause et de vous inviter à faire de même!

Guillaume Picard, agent de projet, volet lutte contre la stigmatisation