

LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION



Votre infolettre mensuelle

Janvier 2023 | Numéro 8

PRÉSENTATION DE MARIE-ÈVE CÔTÉ, AUTEURE DU 6^e CHAPITRE DU LIVRE INTITULÉ « PRÉJUGÉS, DISCRIMINATION ET EXCLUSION EN SANTÉ MENTALE »

En ce mois de janvier, nous continuons de couvrir le riche ouvrage de Luc Vigneault et Tania Lecomte. Plus spécifiquement, nous vous présentons une entrevue effectuée avec notre nouvelle formatrice à l'AQRP, Marie-Ève Côté.

Marie-Ève a écrit le chapitre 6 du livre « Préjugés, discrimination et exclusion en santé mentale », dans lequel elle aborde un vécu de stigmatisation. Nous souhaitons vous présenter davantage son histoire de vie.

Vous appréciez les infolettres sur la lutte contre la stigmatisation?

Certains thèmes liés à la stigmatisation vous interpellent?

Faites-nous part de vos commentaires et suggestions en cliquant sur le lien suivant : <https://forms.office.com/r/U4fq55hsz0>

Bonne lecture et bonne réflexion!

Billy Drolet, chargé de projet à la lutte contre la stigmatisation
Guillaume Picard, auxiliaire de recherche

« PRÉJUGÉS, DISCRIMINATION ET EXCLUSION EN SANTÉ MENTALE »

Présentation du chapitre de Marie-Ève Côté

Dans le 6^e chapitre intitulé « *La stigmatisation, des images fausses qui détruisent l'essence des relations* », l'auteure nous partage son vécu lié à la stigmatisation à la suite d'un diagnostic de trouble bipolaire. Elle mentionne la souffrance et le revirement radical qu'elle a dû prendre dans toutes les sphères de sa vie, incluant sa famille. Le rétablissement signifie pour elle, non seulement, retrouver l'équilibre par rapport à sa santé mentale, mais aussi apprendre à composer sainement avec la stigmatisation vécue et le sentiment d'être étiquetée. Cela a été un réel obstacle à sa vie. Malgré tout, il est possible de voir la personne au lieu du trouble qu'elle combat. Elle en parle dans son expérience à l'emploi avec l'étiquette de bipolaire et les préjugés dont elle a été victime au travail. Toutefois, elle en ressort gagnante et avec une histoire de rétablissement qui est positive et inspirante.



Entrevue avec Marie-Ève Côté :

Entrevue avec
Marie-Ève Côté
Paire aidante

AQRP
Association québécoise
pour la réadaptation psychosociale
30 ans
2020

Réalisée par
Association québécoise
pour la réadaptation psychosociale